

# Obsah

## 1. kapitola

### Původ oslav slunovratu 9

Čtyři svátky zasvěcené slunci • Několik technických podrobností •  
Slunovrat v pravěku • Starověká Čína • Keltové a druidové •  
Severské tradice • Starověký Řím • Mezopotámie • Řekové • Afrika •  
Východní Evropa • Španělsko • Amerika • Svátek sv. Jana

## 2. kapitola

### Tradice slunovratu 21

Ohně • Pouštění kol • Průvody s pochodněmi • Tance v kruhu •  
Věštění o slunovratu • Strom slunovratu • Magické rostliny • Vigilie •  
Voda a studny • Kameny • Tanečníci

## 3. kapitola

### Starověké náměty pro moderní pohany 33

Malý sabat? • Otázka data • Slunovrat, nebo počátek léta? •  
Slunovrat a kruh roku • Souboj světla a tmy • Magie ohně •  
Živá voda • Bohové hromů, duby a druidové •  
Slunovratové stromky a Květinové nevěsty • Byliny •  
Svatba nebe a země • Bohové a bohyně slunovratu •  
Jak začlenit tradice slunovratu do vlastního magického života •  
Slunovrat v osobní rovině každého z nás

## 4. kapitola

### Magie a věštby letního slunovratu 51

Věštby o lásce • Slunovratová kouzla pod polštář •  
Další způsoby věštění • Tarot • Runy • Vykládání karet •  
Ogham • Spojení s nadpřirozenými bytostmi • Nabíjení krystalů •  
Vlastnosti kamenů • Kouzelný proutek • Zaklínadla slunovratu

5. kapitola  
Slunovrat a byliny 99

Sběr rostlin pro magické účely • Sušení bylin • Použití bylin •  
Kadidla • Magické oleje

6. kapitola  
Tradiční recepty pro čas slunovratu 147

Obřad koláčů a vína • Recepty jednotlivých období •  
Comhainová polévka • Kostivalové placičky • Bezové placičky •  
Angreštový krém • Bezový sekt • Anýzový čaj • Šalvějový čaj •  
Mátový čaj • Jahodové víno • Černá medovina •  
Bílá medovina • Vřesové pivo

7. kapitola  
Obřady slunovratu 155

Základní pokyny pro obřady v domě •  
Základní pokyny pro venkovní obřady • Obřad pro letní slunovrat •  
Obřad Dubového krále a Svatého krále •  
Čarodějnický obřad letního slunovratu • Cornwallský květinový obřad •  
Letní rituální očista • Stahování slunce • Litha: saská slavnost slunovratu •  
Druidský obřad pro letní slunovrat • Poutání rukou

Dodatek 1  
Zvířecí totemy letního slunovratu 189

Dodatek 2  
Slunovratový kalendář 197

Dodatek 3  
Další souvislosti 205

Dodatek 4  
Bohové a bohyně letního slunovratu 209

Dodatek 5  
Sluneční symboly 219

Slovníček 221