

OBSAH

| | |
|--|-----|
| Předmluva..... | 11 |
| Jádro problému..... | 15 |
| Odkud pochází naše jídlo?..... | 39 |
| Jídlo, božské jídlo!..... | 55 |
| Půst..... | 121 |
| Co je pro jednoho lék, je pro druhého jed..... | 139 |
| Závěrečné shrnutí..... | 155 |
| Odkazy..... | 165 |
| Doporučená literatura..... | 193 |