

Obsah

Předmluva	3
Pokyny pro turisty	6
Systém průvodce	6
Náročnost	6
Nebezpečí	7
Vybavení	8
Mapy	9
Zimní značení	9
Němé značky	9
Historie osídlení oblasti	10
Krkonoše	12
Krkonošský národní park (KRNAP)	13
Jizerské hory	14
Krkonošské a jizerské boudy a chaty (A–Z)	16
Příjezdová místa jednotlivých tras (A–Z)	21
Adresy NP a CHKO	27
Krkonoše	28
1 Sněžka, 1 602 m	28
2 Na Sněžku z Polska	32
3 Cesta česko-polského přátelství	34
4 Tabule (Skalny Stół), 1 282 m	38
5 Lví důl	40
6 Grzbiet Lasocki	42
7 Okolo Dlouhého hřebenu	44
8 Rýchory	46
9 Vraní hory	50
10 Černoohorské rašeliniště	52
11 Okolo Černé hory	56
12 Nad Černým Dolem	58
13 Nad Malým Labem	60
14 Přední Žalý, 1 019 m, a Zadní Žalý, 1 036 m	62
15 Zelený důl	64
16 Slezská stezka	66
17 Pláně	70

18	Důl Bílého Labe	74
19	Nad Špindlerovým Mlýnem	76
20	Dívčí kameny, 1 414 m, a Mužské kameny, 1 417 m	78
21	Korálky (Paciorki), 1 039 m	80
22	Pramen Labe	82
23	Vysoké kolo, 1 509 m	86
24	Harrachova skála	90
25	Na Dvoračky	92
26	Stráž, 782 m	94
27	Štěpánka, 959 m	96
28	Mezi Harrachovem a Rokytnicí nad Jizerou	98
29	Mumlavský vodopád	100
30	Nad prameny Mumlavy	102
31	Vodopád Kamieńczyk a Szrenica, 1 361 m	104
32	Nad Harrachovem	106
	Jizerské hory	108
33	K Jizeře	108
34	Protržená přehrada	110
35	Pytlácké kameny	112
36	Sine Skałki, 1 122 m	116
37	Wysoki Grzbiet	118
38	Stóg Izerski, 1 105 m	120
39	Smrk, 1 124 m	122
40	Paličník a Tišina	126
41	Frýdlantské cimbuří	128
42	Štolpichy	132
43	Poledník, 864 m	134
44	Černá hora, 1 085 m, a Holubník, 1 071 m	136
45	Jizera, 1 122 m	140
46	Nad Bedřichovem	142
47	Bramberk	146
48	Maxovský hřbet	148
49	Černá studnice, 869 m	150
50	Ještěd, 1 012 m	152
	Rejstřík	156