

Předmluva	9
Předmluva ke druhému, rozšířenému vydání	13
Vysvětlivky a upozornění	15
Poděkování	17
Úvod	19
1 Co jsou konstelace?	22
2 Vědecké teorie použitelné jako výkladové modely konstelací	26
3 Systém a systemický přístup	33
4 Terapeutický přístup	38
5 Fenomenologický přístup	43
6 Hellingerovy principy rodinného systému	48
7 Principy Mathiase Vargy von Kibbéd a Insy Sparrer	54
8 Typy dynamik narušujících vztahy mezi členy rodinných systémů	60
9 Indikace a kontraindikace pro postavení konstelace	65
10 Zásady vedení úvodního interview před postavením konstelace, tvorba záměru	71
11 Využití krátkodobé terapie orientované na řešení podle Steva de Shazera	77
12 Jaké typy informací a otázek nás zajímají před postavením konstelace?	81
13 Kdo všechno patří do rodinného systému? (výběr elementů)	85
14 Možnosti využití NLP v konstelacích	90
15 Úloha rituálů v konstelacích	96
16 Zásady tvorby rituálních vět	99
17 Význam sémantické diferenciacce pro konstelace	103
18 Archetypy a konstelace	107
19 Význam pohádek v konstelacích a práce s nimi	111
20 Důležitost genogramu pro konstelace	117

21	Uvedení zástupce do konstelace a vystoupení z rolí	122
22	Péče o zástupce rolí po ukončení konstelace	127
23	Péče lektora o sebe	132
24	Význam následné péče v rámci konstelací	137
25	Změna strukturální roviny v průběhu konstelace	144
26	Co vede k rozhodnutí o přerušení konstelace?	146
27	Co dělat, když nevím, co dělat, aneb jak v zaseknuté konstelaci pokračovat dál	150
28	Podle čeho se rozhodnout, zda nechat klienta vstoupit do konstelace?	153
29	Trauma a konstelace	157
30	Psychózy a konstelace	167
31	Konstelační anatomie schizofrenie	173
32	Psychospirituální krize	179
33	Zásady první a návazné pomoci při psychické a psychotické dekompenzaci v průběhu konstelací	184
34	Rozvíjení a význam metapozorovatele v konstelacích	189
35	Změněné stavy vědomí a zásady práce s těmito stavy	195
36	Práce s emocemi v konstelacích	201
37	Práce s hranicí v konstelacích	208
38	Technika práce s kataleptickou rukou	213
39	Styl práce s konstelací somatických a psychických symptomů	216
40	Princip a použití práce s tetralemou	220
41	Zásady práce se systémy adoptovaného dítěte	223
42	Práce se systémy náhradní rodinné péče	227
43	Rodinné a systemické konstelace v individuální praxi	233
44	Globální konstelace + kazuistika (ze semináře Mira Hajduka)	238
45	Význam individuální sebezkušenosti a supervize jako součást vzdělávání lektora konstelací	247
46	Přenos a protipřenos v konstelacích	251
47	Kazuistika	259
	Závěr	269

Použitá a doporučená literatura a další zdroje	272
Příloha č. 1: Ohniska konfliktů, které se často řeší v pohádkách – zpracování Zlaty Šramové doplněné příběhy	278
Příloha č. 2: Máří Magdaléna – kazuistika z globální konstelace Mira Hajduka	285
Příloha č. 3: Role epidemie koronaviru v transformaci lidského vědomí – kazuistika z individuální konstelace Mira Hajduka s globálním tématem	292
O autorech	306
Rejstřík jmenný	308
Rejstřík věcný	312