



10 Lidé

Petr Sýkora
Sport naučí cílevědomosti a disciplíně

Výbava 26

Srovnávací test
Běžecké větrovky



34 Zdraví

Cvičení
Uvolněte a posilujte svaly

Trénink 50

Pavel Baběřád
Desítka pod 40 minut



78 Ultra

Jan Havlíček
Marathon du Mont-Blanc