

Lidé

8

Petr ŘímanAť termínovka
běhů tloustne

Výbava

22

Móda

Pryč s nudou v trailu



Výbava

Srovnávací test11 bot s vysokým
tlumením

30



Zdraví

52

Vyhněte se křečím
z přehřátí

Trénink

56

Selháváte při závodech?

Hledejte chyby v tréninku



Závody

78

Zbyněk Cypra

Vracím se do hor

