

# Obsah

## Úvod 6

Príprava na narodenie dieťaťa	7
Dieťa prichádza do rodiny	10
Vývin dieťaťa	11
Novorodenec	12
Predčasne narodené deti	13
Prvých šesť mesiacov	14
Šesť mesiacov až jeden rok	15
Jeden rok až osemnásť mesiacov	17
Osemnásť mesiacov až tri roky	18
Od batolaťa k predškolskému veku	20

## Starostlivosť o dieťa od A do Z 21

Adopcia a pestúnka		Šikanovanie	37
starostlivosť	22	Popáleniny	39
Alergia	23	Cestovanie autom	40
Umelé dýchanie	24	Bezpečnosť v aute	41
Astma	25	Srdcová masáž	42
Kúpanie bábätiak a detí	26	Katar	43
Nočné pomočovanie	28	Zdravotné prehliadky	44
Vzájomné puto	30	Ovčie kiahne	47
Kŕmenie z fľaše	31	Opatrovanie dieťaťa	48
Dojčenie	33	Dusenie	49
Bronchitída - zápal		Obriezka	50
priedušiek	36	Prechladnutie	51
Modriny	37	Kolika	52

Spôsoby upokojuvania	53	Zavádzanie tuhej stravy	90
Otras mozgu	54	Fontanely	93
Zápcha	54	Zlomeniny	94
Konverzácia	55	Priateľstvo	95
Syndróm náhleho úmrtia dojčata	55	Pohlavné orgány	97
Kašeľ	57	Nadané dieťa	98
Chrastavosť hlavičky	58	Infekčná mononukleóza	99
Lezenie	59	Zaľahnuté ucho	100
Laryngitída (zápal hrtana)	60	Rast	100
Plač	61	Koordinácia rúk a očí	102
Odreniny	62	Telesné postihnutie	103
Hnačka	63	Senná nádcha	104
Postihnuté dieťa	64	Úrazy hlavy	105
Disciplína	65	Sluch	106
Obliekanie	67	Štikútka	108
Tekutiny	69	Dovolenka	109
Topenie	70	Pobyt v nemocnici	111
Cumlík	71	Hygiena	113
Zápal stredného ucha	73	Hyperaktivita	114
Problémy s kŕmením	74	Imunizácia	115
Ekzém	76	Nezávislosť	116
Chemické prísady v jedle	77	Nespavosť	117
Zrak	77	Ľavák alebo pravák?	118
Pády	79	Klamanie	119
Strach	80	Zručnosť	120
Horúčka	81	Správne spôsoby	121
Febrilné kŕče	82	Masáž	122
Šarvátky	83	Čas jedenia	124
Prvá pomoc	85	Osýpky	126
		Zápal mozgových blán (meningitída)	127

Náladovosť	128	Bolesť hrdla	159
Dýchanie z úst do úst	129	Reč	160
Príušnice	129	Zajakávanie	162
Plienky	130	„Zalepené oko“	163
Zaparenie	133	Uštipnutie hmyzom	
Krvácanie z nosa	133	a popálenie rastlinami	163
Výživa	134	Bolesť brucha	164
Jedináčik	135	Dusenie	165
Domáce zvieratá	136	Spálenie na slnku	165
Hra	138	Zhltnutie cudzieho	
Popôrodná depresia	139	predmetu	167
Nácvik udržiavania		Plávanie	169
čistoty	139	Rast prvých zúbkov	
Vyrážka	141	a starostlivosť o ne	170
Čítanie a písanie	142	Záchvaty zlosti	172
Pravidelný denný režim	143	Teplota	174
Ružienka	144	Cmúľanie palca	175
Bezpečnosť dieťaťa	145	Hračky	176
Strach z odlúčenia	147	Cestovná nevoľnosť	178
Rozdiely medzi pohlaviami	148	Dvojčatá	180
Topánky	149	Infekcia močových	
Nesmelé dieťa	150	ciest	182
Rivalita medzi		Očkovanie	183
súrodencami	151	Vracanie	186
Spánok	153	Chôdza	187
Problémy so spánkom	154	Odstavovanie dojčata	188
Pomalé učenie	157	Čierny kašeľ	189
Telesné tresty	158	Cudzopasníky	191