

<b>I. Léčení medem</b> .....	11
Med a jeho historie v lidovém léčitelství .....	12
O medu všeobecně .....	13
Vlastnosti medu.....	14
Složení medu .....	16
Seznam nemocí, které se léčí medem podle klasifikace v apiterapii.....	17
Všeobecné léčivé vlastnosti medu.....	18
Alternativní využití včelích produktů .....	19
Využití medu v lidovém léčitelství .....	22
Recepty.....	25
Zázračná síla medu a skořice .....	27
Co se dá léčit medem a včelími produkty .....	30
Med jako podpůrný prostředek.....	38
Med v domácí kosmetice .....	40
Masáže proti bolesti ( <i>Medová masáž – spoluautorka Gabriela Hiklová</i> ) .....	44
K léčbě alergií .....	47
Med v kombinaci s ostatními včelími produkty .....	48
Zajímavosti o medu.....	50
Naše rady .....	50
Rady od babičky.....	51
Medové sirupy.....	51
Likéry .....	52
Likéry všeobecně.....	54
Čaje a med .....	57
Ovocné čaje a med .....	62
Nápoje s medem.....	63
<b>II. Léčení pylem</b> .....	65
Pyl.....	66
Pyl a alergie .....	67
Léčivé vlastnosti pylu .....	72

Přípravky s použitím pylu .....	80
V kosmetice: zejména při přípravě pleťových masek.....	81
<b>III. Léčení propolisem .....</b>	<b>83</b>
Propolis.....	84
Všeobecné poznatky .....	86
Využití propolisu .....	87
Léčebné přípravky na bázi propolisu .....	91
Recepty na užívání propolisu v lidovém léčitelství .....	94
Propolis v domácí kosmetice.....	105
<b>IV. Mateří kašička .....</b>	<b>107</b>
Tvorba mateří kašičky .....	108
Léčebné využití mateří kašičky .....	112
Mateří kašička jako potravinový doplněk .....	117
Recepty na léčení mateří kašičkou.....	122
<b>V. Léčení včelím jedem.....</b>	<b>125</b>
Vliv včelího jedu na lidský organismus.....	131
Nemoci, při kterých se úspěšně osvědčilo použití včelího jedu .....	145
Přípravky se včelím jedem .....	151
<b>VI. Včelí vosk.....</b>	<b>153</b>
Tvorba vosku.....	154
Přípravky s použitím včelího vosku .....	158
Léčivé svíčky .....	160
Tělové svíčky .....	161
Recepty na výrobky se včelím voskem .....	163
Dekoratивní výrobky.....	164
Zajímavosti o vosku .....	165

<b>VII. Léčení medovinou</b> .....	167
Medovina a byliny použité při její výrobě .....	171
Příprava medoviny .....	174
Pravou medovou medovinu můžete nejčastěji koupit od včelaře přímo ze dvora....	177
Recepty.....	179
<b>VIII. Včelí stimulanty (afrodiziaka)</b> .....	183
Zdraví a kondice .....	184
Funkční sexuální poruchy.....	187
Všeobecně získané poznatky .....	192
při léčení erektilní dysfunkce.....	194
Alternativní stimulanty .....	196
Rostlinná afrodiziaka .....	197
Některé poznatky .....	202
Moderní farmaceutické prostředky.....	204
<b>IX. Vyzařování ze včel</b> .....	207
<b>X. Vdechování vzduchu z úlu</b> .....	211
Doslov.....	215
Použitá literatura a prameny .....	217