

Obsah

Předmluva 7

Hranice růstu 9
Krise jako šance 11

Co je permakultura? 12

Pochopení světa vzájemných vazeb 14
Zachování rozmanitosti druhů 14
Vidět souvislosti 16
Prvky permakultury 20
Filozofický základ 21
Seznam pro přírodu 22
Cílená podpora rostlin 22
Úvodní pozorování 23

Od přání k realizaci 24

K čemu slouží zahrada? 26
Samozásobování 26
Oáza klidu a odpočinku 27

První kroky 28
Sledovat vývoj 28
Vytvářet životní prostor 30

Začít s plánováním 34
Vedení zahradního deníku 34
Shromažďovat otázky 34

Důležité přípravné práce 36
Zahradní deník 36
Indikátorové rostliny 36
Seznam přání 36

Konkrétní plánování – vzorová zahrada 38

Malá zahrada 40
Počáteční stav 40
Moje doporučení 41
Třetí dimenze 41
Zvláštní kouzlo zahrady 42

Tajemná zahrada 48
Počáteční stav 48
Moje doporučení 49
Domácí strom 49
Cesty k občerstvení 49

Vzorová permakulturní zahrada 54
První úvahy 54
Moje doporučení 55
Důležité pozorování 55
Málo práce – hodně užitku 56

Prvky permakultury 60

Různé tvary záhonů 62
Pro každého něco 62
V centru pozornosti – záhony
ve formě mandaly 68
Kopcovité záhony mají
dlouhou životnost 70
Vyvýšené záhony 74

Sluneční past 76
Jak správně založit sluneční past 76
Kruhové plochy pod stromy
jako sluneční past 78

Strom není jen strom 82
Výběr správného stromu 82
Výběr druhů 84

Vertikální zahrada 86
Zelené stěny snadno a rychle 86

Plochy s pestrým druhovým zastoupením 88
Jaký pořádek musí být? 88
Pozorování přírody 90
Vytváření druhové pestrosti 91

Voda v zahradě 92
Potok, rybník nebo kámen se studánkou? 92
Rostliny a živočichové 93

Učit se od přírody a s přírodou 96

Rostlinná společenství 98
Jeden pro druhého 98
Dobré sousedství 99
Základní pravidla
smíšených kultur 100

Indikátorové rostliny 102
Důležité informace 102
Naučit se poznávat indikátorové rostliny 104

Pionýrské druhy rostlin 106
Rychlé střídání 106

Zázraky přírody	108
Chytrí specialisté	108
Lékárna ve vlastní zahradě	110

Květy a jejich návštěvníci 112

Ohrožené druhy rostlin a živočichů	114
Červený seznam	114
Změna klimatu a její důsledky	115
Význam druhové pestrosti v ekosystému	116

Divoké včely	118
Životní cykly divokých včel	118
Délka života divokých včel	119
Období aktivity divokých včel	120
Životní prostor divokých včel	121

Čmeláci	122
Hmyz vytvářející stát	122
Životní prostor čmeláků	122
Změna klimatu a její důsledky pro čmeláky	123
Oblíbené rostliny čmeláků	123

Motýli	124
Denní a noční motýli	124
Potravní rostliny pro housenky	125

Krása květů po celý rok	126
Skalka nebo suchá zídka	126
Krása květů od jara do podzimu	126
Květinové záhony	127

Nové a tradiční poznatky o zahradě 128

Význam půdy	130
Zlepšit si vnímavost	130
Co je to vlastně půda?	132
Naše druhy půdy	134
Ideální půda pro zahradu	138
Skladba půdy	140

Bez humusu to nejde	144
Role v půdě	144
Houby a jejich úloha	146
Červi	146

Podpora druhové pestrosti	148
Aktivnější a živější půda	148

Základy péče o půdu	150
Mulčování je základní péče	150
Zelené hnojení	151

Úrodná půda	154
Tvorba humusu	154
Živný a trvalý humus	155
Kupovaná zemina	156

Kompost – zázrak přírody	158
Koloběh života	158
Správné stanoviště	158
Výběr kompostéru	160
Správná velikost	166
Správná směs	168
Problémy s kompostem	170
Důležité fáze kompostování	171

Kam s listím?	172
Mulčovat nebo kompostovat?	172
Příprava záhonu	173
Listí a půda	173

Terra preta	174
Zázračná černá půda	174

Terra preta a její výroba	176
Metoda kompostování	176
Fermentace	177

Biologická ochrana rostlin	178
Učme se od přírody	178
Na všechno je nějaká bylina	180
Zcela bez chemie	182

Vaše rekreační zahrada 184

Zahrada budoucnosti	186
Správné zpracování půdy	186
Mulčování nejsou žádné čáry.	188
Nepřehánět hnojení	189
Zalévat méně nebo vůbec	190

Ztráta druhové rozmanitosti	192
Nehybridní versus hybridní druhy	192

Setba budoucnosti	194
Zachovat všechny druhy	194
Celostní myšlení	195

Na závěr	196
Prožívat rozmanitost	196
Vidět úspěchy	196
Užívat si zahrady	197
Je to tak, jak to je	197

Příloha	198
Rejstřík	199

