



Rozhovor: Erik De Clercq a John C. Martin

Spolupracovníci Antonína Holého

6

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

Miniprasata z Liběchova

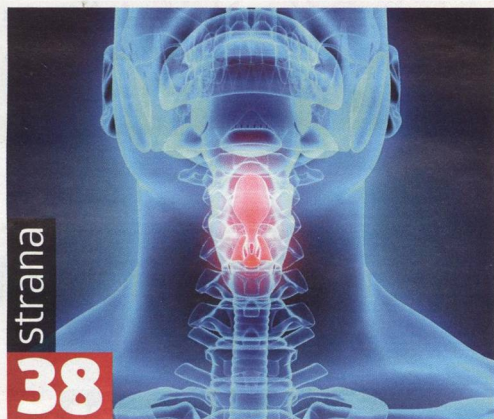
Vědci Akademie věd pomáhají v boji s Crohnovou chorobou

14

Obrazem: plátna mistrů mikroskopu

Kouzelný svět tisíckrát zvětšený

18



Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

23

Jak vzniká hlas?

Hlasivky jsou křehký orgán. Pečujte o něj!

26

Proměny koronaviru

Jaké mutace měly úspěch a co nás ještě čeká?

30

Sex a sport

Jak je to s našimi výkony?

36



Snídaně vás může správně nakopnout, nebo vám podrazit nohy

Rozhovor: klinická logopedka Tāňa Jakubcová

Porucha polykání je závažný problém, který neodhalíte

38

Vyhnete se sluníčku!

Platí to zvláště tehdy, když používáte fototoxické látky

44

Jak vás změní pohled do očí?

Zírání má stejný efekt jako droga

48



Polykání je složitý proces s přesně rozfázovanými kroky; pokud se některý z nich zadrhne nebo pokazí, je třeba jej co nejrychleji řešit

Vzpamatujte se z covidu

Jak své tělo vrátit do formy?

51

Nej ze světa medicíny: historické metody

Léčení, nebo mučení?

54

Zdravé snídane

Jsou skutečně základem dne?

56

Tajemné soli z Německa

Trocha cukru neuškodí, ale ani nepomůže

60



Důležitost hlasu si člověk často uvědomí až ve chvíli, kdy o něj přijde

Botox pro všechny?

Mánie mezi mladými přináší řadu otázek

62

