

# Obsah

Předmluva vydavatele	7
1. Noční můry	15
2. Matka Ganga	9
3. V Himálaji	36
4. Ochránce a osvoboditel	51
5. Pod dozorem Boha	65
6. Jógí a Yetti	75
7. Velké odpoutání	84
8. Lál Bábu	89
9. Naučit se odpoutání	99
10. Nrsimha a Šankara	103
11. Žít jako krysy	112
12. Šivův pahorek	114
13. Těžký návrat	121
14. Čeho se vzdát?	126
15. Poznání	129
Doslov	131
<b>Dodatky</b>	
1. Jak se mohu sám vydat na cestu?	135
2. Několik rad na cestu	138
3. Situace na téma „odpoutání“	140
4. Otázky k tématu „odpoutání“	141
5. Vairágja-šatakam	142
6. Šrí Lakšmí-Nrsimha-rasa-karuna-stótra	148
7. Slovníček	155
Obsah	159