

OBSAH

<i>Poděkování</i>	5
<i>Seznam zkratek</i>	8
<i>Předmluva</i>	9

KAPITOLA I

TROCHA NÁZVOSLOVÍ. MNOHO NESROZUMITELNÝCH SLOV:
ALERGIE, AUTOIMUNITNÍ ZÁNĚT, AUTOIMUNITNÍ ONEMOCNĚNÍ.
IMUNITNĚ PODMÍNĚNÁ ONEMOCNĚNÍ.
ZNAMENÁ TO VŠECHNO TO SAMÉ?

str. 11

Imunita je jedna – nemocí je mnoho	12
Jak vypadá imunitní systém? Jeho role v našem organismu	14
Když je diagnóza absolutně neznámá. Promluvmě si o „obtížné“ diagnóze	17

KAPITOLA 2

IMUNITA ÚTOČÍ NA VLASTNÍ ORGANISMUS.
JAKÉ TYPY AUTOIMUNITNÍCH A IMUNITNĚ
PODMÍNĚNÝCH ONEMOCNĚNÍ EXISTUJÍ?

str. 25

Autoimunitní tyreoiditida (Hashimotova nemoc)	26
Ankylozující spondylartritida (Bechtěrevova nemoc)	33
Sjörgenova nemoc	40
Zánětlivá onemocnění svalů (polymyositida, dermatomyositida)	47
Psoriáza (lupénka)	54
Psoriatická artritida	61
Revmatická polymyalgie	66
Revmatoidní artritida	70
Systémový lupus erythematoses	76
Systémové vaskulitidy	85

Obrovskobuněčná arteriitida (Hortonova nemoc)	87
Takayasuova arteriitida	91
Co jsou anca vaskulitidy a jak vznikají?	95
Hemoragická vaskulitida	100
Behçetova nemoc.	103
Systémová sklerodermie.	106
Raynaudův syndrom	111
IgG4 asociované nemoci	115

KAPITOLA 3

LÉČBA AUTOIMUNITNÍCH ONEMOCNĚNÍ

str. 121

Co je potřeba vědět o stravování a životním stylu?	122
Jak utišit bolest? Analgetika a NSAID	127
Glukokortikoidy	131
Lifehacky při užívání hormonů	134
Co jsou syntetická imunosupresiva?	136
Biologické léky	146

KAPITOLA 4

CO MUSÍ VĚDĚT VŠICHNI, KDO TRPÍ AUTOIMUNITNÍMI ONEMOCNĚNÍMI

str. 151

Co dělat při akutní infekci?	152
Náš vztah k imunostimulátorům a imunomodulátorům	153
Co dělat při imunosupresivní léčbě, když plánujeme operaci?	156
Těhotenství a kojení	158
Očkování: mýty a fakta	164
<i>Navigace onemocněními (věcný rejstřík)</i>	168