

1. ÚVOD - ZMĚNY TRENDU ÚRAZOVOSTI

str. 4

2. DOPRAVNÍ ÚRAZY U DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH

Mladí řidiči a motocyklisté - rizikové kategorie str. 5 - 9

Postup při dopravní nehodě str. 10

3. TONUTÍ

Prevence tonutí str. 11

První pomoc v případě tonutí str. 12

4. ŠTÍPNUTÍ HMYZEM (UŠTKNUTÍ HADEM)

str. 13 - 14

5. OTRAVY

str. 15

Otrava léky - jak postupovat v případě otrav léky str. 16 - 18

Otrava rostlinami a houbami str. 19 - 21

Otrava alkoholem str. 22 - 24

6. SPORTOVNÍ ÚRAZY

str. 25

Úrazy při školní tělesné výchově str. 25 - 27

Ukázky kompenzačního cvičení do škol str. 28 - 29

7. LITERATURA

str. 30