

Obsah

Močové cesty	7
Stručný přehled účinků u nás rostoucích bylinek, které je možné použít k léčbě močových cest.....	11
Rozdělení urologických bylin podle účinků.....	18
Odměřování bez vážení	20
<i>Váhy ze starých herbářů.....</i>	20
Hlavní byliny na léčení močových cest.....	21
BRUSINKA, BRUSNICE BRUSINKA.....	21
<i>Čaj z listů brusinek.....</i>	24
<i>Prášek z usušených plodů brusinek.....</i>	24
<i>Brusinkový džem.....</i>	24
<i>Brusinkový kompot.....</i>	25
BŘÍZA BĚLOKORÁ	25
<i>Čaj z listů břízy.....</i>	28
<i>Čajové směsi s břízou</i>	29
<i>Jarní čaj na pročištění krve (s břízou).....</i>	31
<i>Starý předpis na močopudný čaj (s břízou).....</i>	31
<i>Březové víno.....</i>	31
<i>Odvar do koupele (s posilujícími účinky).....</i>	32
ČEKANKA OBECNÁ	32
<i>Čaj z čekanky obecné</i>	35
<i>Čaj na čištění krve a odvodnění.....</i>	35
<i>Prášek z čekanky obecné.....</i>	35
<i>Sirup z čekanky obecné (ze starého herbáře).....</i>	35
<i>„Divoký“ salát z čekanky obecné.....</i>	36
<i>Salát a „káva“ z čekanky šlechtěné.....</i>	36
[FAZOL OBECNÝ	165]

HLUCHAVKA BÍLÁ	37
<i>Čaj z květů hluchavky</i>	40
<i>Tinktura z hluchavky</i>	40
<i>Sedací koupel s hluchavkou (viz s. 170)</i>	40
[JASAN ZTEPILÝ	151]
JALOVEC OBECNÝ	41
<i>Čaj z jalovčinek</i>	44
<i>Směs s jalovcem (podle dr. Hrušky)</i>	45
<i>Tinktura z jalovčinek</i>	45
JEHLICE TRNITÁ	46
<i>Čaj z jehlice trnité</i>	48
<i>Jehlicové víno</i>	49
<i>Jehlicový koňak</i>	49
<i>Močopudná směs</i>	49
<i>Směs na podporu ledvin</i>	50
LIBEČEK LÉKAŘSKÝ	50
<i>Čaj z libečku</i>	53
<i>Lihový extrakt</i>	53
LICHOŘEŘIŠNICE VĚTŠÍ	53
<i>Salát z lichořeřišnice</i>	55
<i>„Kapary“ z poupat</i>	56
<i>Tinktura ze semen</i>	56
[LOMIKÁMEN ZRNATÝ	140]
LOPUCH VĚTŠÍ	57
<i>Čaj z kořene lopuchu většího</i>	59
<i>Čaj kořínkový (s lopuchem)</i>	60
<i>Prášek</i>	60
<i>„Chřest“ z lopuchu</i>	60
<i>Organické hnojivo z lopuchu</i>	60
[LŽIČNÍK LÉKAŘSKÝ	161]
[MEDVĚDICE LÉKAŘSKÁ.....	119]
[NEPATRNEC ROLNÍ.....	149]

PAMPELIŠKA, SMETANKA LÉKAŘSKÁ	61
Čaj z pampelišky.....	63
Ze starého Mathioliho herbáře.....	64
Čaj na vyplavování močových a ledvinových kaménků.....	64
Směs na pročištění krve	64
Pampeliškové želé (rosol)	64
Pampeliškový med (sirup).....	65
Pampeliškový salát (z kořenů).....	65
Pampeliškový salát (z mladých listů)	65
Pampeliškový likér.....	66
„Kapary“ z poupátek pampelišky	67
[PITULNÍK ŽLUTÝ.....	140]
PETRŽEL ZAHRADNÍ	67
Čaje z petržele.....	69
Čerstvá šťáva (z kořenů, event. z kořenů i listů)	70
Recept na močení („dryják“ ze starého herbáře Jana Černého).....	70
Nálev z kořene petržele (starý ruský předpis).....	70
O petrželi (ze starého receptáře)	71
Petržel s medem	71
PRŮTRŽNÍK LYSÝ	71
Čaj z průtržníku	73
Čaj proti močovým kaménkům s průtržníkem.....	74
Lihovodný roztok z průtržníku.....	74
Odvary s průtržníkem (z lidových lékopisů).....	74
PŘESLIČKA ROLNÍ	75
Čaj z přesličky rolní.....	78
Přesličková sedací koupel (pro ledviny)	79
PÝR PLAZIVÝ	80
Čaje z pýru.....	82
Čistící směsi s pýrem	82
Čerstvá šťáva z pýru	84

[ŘEŘICHA RUMNÍ	145]
SVÍZEL SYŘIŠTOVÝ	84
Svízel přítula (<i>Galium aparine</i> L.)	86
Svízel povázka (<i>Galium mollugo</i> L.).....	86
<i>Jarní čaj ze svízele (očistná směs)</i>	86
<i>Močopudná směs se svízelem</i>	87
ŠÍPKOVÁ RŮŽE	87
<i>Jak správně připravit šípkový čaj?</i>	90
<i>Šípková marmeláda za studena</i>	91
<i>Cukroví heče-peče</i>	92
<i>Šípkový džem za studena</i>	92
<i>Ledová růžová poupátka</i>	92
TOPOL OSIKA.....	93
<i>Čaj z topolu</i>	95
<i>Tinktura z topolových pupenů</i>	95
<i>Odvar z topolových jehněd</i>	95
<i>Mast z topolových pupenů</i>	95
TUŽEBNÍK JILMOVÝ	96
<i>Čaje z tužebníku jilmového</i>	98
<i>Čajové směsi s tužebníkem</i>	99
<i>Čajová směs z kořenů</i>	99
<i>Víno z tužebníku</i>	100
<i>Tinktura z tužebníku</i>	100
<i>Čaje na ledvinové kameny (s tužebníkem)</i>	100
[VRBKA ÚZKOLISTÁ	132]
[VRBOVKA MALOKVĚTÁ	135]
VŘES OBECNÝ	101
<i>Čaje z vřesu obecného</i>	104
<i>Směs při zánětu měchýře</i>	105
<i>Čajová urologická směs (s vřesem)</i>	105
<i>Olej z vřesu obecného</i>	105
ZLATOBÝL CELÍK	106
<i>Čaj ze zlatobýlu celíku</i>	109

<i>Jančův univerzální ledvinový čaj</i> (vyzkoušená směs se zlatobýlem celíkem)	110
<i>Směsi se zlatobýlem celíkem (při zvětšení prostaty).....</i>	111
<i>Směs se zlatobýlem celíkem (zánět močovo- dů, močového měchýře a močové trubice).....</i>	112
<i>Tinktura ze zlatobýlu celíku</i>	112
<i>Extrakt ve víně.....</i>	112
<i>Čistící směsi se zlatobýlem.....</i>	113
Přehled chorob	114
Obtížné močení (podle dr. Jonáše)	114
Obtížné a krvavé močení (podle dr. Hopeové)	114
Zadržování moči.....	115
Zástava moči.....	115
Ochrnutí močového měchýře	116
Řezavka (pálení při močení)	117
Bílkoviny v moči.....	119
Krev v moči.....	121
Kyselina močová v krvi.....	122
Hnis v moči	123
Noční pomočování	123
Inkontinence	124
<i>Typy inkontinence:.....</i>	124
<i>Z dopisu pacientky (o inkontinenci)</i>	125
Zánět ledvinné pánvičky	126
<i>Léčivé čaje při zánětu ledvinné pánvičky.....</i>	126
<i>Prostata (předstojná žláza).....</i>	128
<i>Desatero dobrých rad, jak předcházet potížím s prostatou:.....</i>	129
<i>Čaj proti zbytnění prostaty.....</i>	130
<i>Chronický zánět prostaty.....</i>	130
Vrbka úzkolistá (<i>Chamaerion angustifolium</i> /L./ Holub).....	132
<i>Fermentace listů (kvašení)</i>	134
<i>Čaj z vrbky úzkolisté (Ivanův čaj)</i>	134
<i>Recept na zánět prostaty (s vrbkou úzkolistou)....</i>	135
Vrbovka malokvětá (<i>Epilobium parviflorum</i>	

Schreb.)	135
<i>Směs s vrbovkou malokvětou</i>	136
<i>Čaj na prostatu (s vrbkou i vrbovkou) podle Marie Trebenové</i>	137
<i>Šestitýdenní léčebná kúra</i>	137
Kolik máme denně vypít tekutin?	138
Co máme pít? (<i>Rady podle léčitelky M. Příhodové</i>).	138
Speciální recepty	139
<i>Česnekový recept pro kámen (ze starého herbáře)</i> ...	139
<i>„Zkoušený recept pro kámen“ (starý rukopis)</i>	139
<i>Čaj proti jarní únavě</i>	139
<i>Žlutý ledvinový čaj s pitulníkem</i>	140
<i>Čaje z lomikamene</i>	140
<i>Napařovací lázeň s heřmánkem</i>	142
<i>Heřmánkový obklad</i>	142
<i>Lidové prostředky k prevenci i k léčení ledvinových kamenů (rady z Ruska)</i>	142
<i>Recepty starých Indů</i>	143
<i>Co radila lékařka a léčitelka Klotylda Hoppeová? ..</i>	144
<i>Čaj proti ledvinovým chorobám</i>	144
<i>Směs na zvýšení močení</i>	144
<i>Čaj proti vodnatelnosti</i>	144
<i>Prevence kaménků</i>	145
<i>Čaj na ledvinové a močové kaménky (s řeřichou rumní)</i>	145
Řeřicha rumní (<i>Lepidium ruderale L.</i>)	145
<i>Jiné čaje na ledvinové a močové kameny</i>	147
Nepatrlec rolní (<i>Aphanes arvensis L.</i>).....	149
<i>Vynikající ledvinový čaj (podle bylináře Pospíšila z Otrokovic)</i>	149
Jasan ztepilý (<i>Fraxinus excelsior L.</i>)	151
<i>Čaj z jasanu ztepilého</i>	151
<i>Z lidových zkušeností</i>	151
<i>Borovicová jádra</i>	152
<i>Čaj při vodnatelnosti</i>	153
<i>Pelyněk černobýl – matka bylin</i>	153
<i>„Pelyňkové víno“ zvané Májový nápoj</i>	153

<i>Močopudné a čistící čaje (vhodné i při zánětu močové roury)</i>	155
<i>Redukční čaje (proti obezitě)</i>	158
<i>Odtučňovací nápoj (podle dr. Hrušky)</i>	160
<i>Co doporučoval proti otylosti léčitel páter Ferda? ..</i>	161
Lžičník lékařský (<i>Cochlearia officinalis</i> L.)	161
<i>Močopudné čaje z lékárny</i>	161
<i>Jarní čaj z čerstvých bylin</i>	162
<i>Očistné kúry, odjedovací diety</i>	162
<i>Třídenní očistná kúra</i>	162
<i>Jablečná očistná kúra.....</i>	163
<i>Zeleninová očistná kúra</i>	163
<i>Kopřivová očistná kúra</i>	164
<i>Odjedovací čaj faráře Ferdy</i>	164
<i>Čaj z kokošky pastuší tobolky.....</i>	164
<i>Čajová směs s kokoškou pastuší tobolkou (výrazně působí na vylučování močového písku).....</i>	165
Fazol obecný (<i>Phaseolus vulgaris</i> L.)	165
<i>Čaje z fazolových lusek</i>	166
<i>Čaje na různé druhy močových a ledvinových kamenů.....</i>	167
<i>Oxátové kameny.....</i>	167
<i>Urátové kameny</i>	167
<i>Fosfátové kameny</i>	168
<i>Cystinové kameny a karbonáty</i>	168
<i>Potraviny s močopudným účinkem.....</i>	169
<i>Jehličnaté koupele.....</i>	169
<i>Sedací koupel s hluchavkou bílou.....</i>	170
<i>„Truňk“ čili sirup (podle Jana Černého).....</i>	170
<i>Česnekový čaj zabírá (z dopisu pacientky).....</i>	170
<i>Recept na rodinný všelék z propolisu (z dopisu pacientky).....</i>	170
<i>Ředkvové víno</i>	171
<i>Čaj z kukuřičných čnělek.....</i>	171
<i>Semena jitrocele proti kamenům (podle Marie Trebenové).....</i>	172
<i>Očistné kúry na ledviny (podle P. Sedláčka).....</i>	172
<i>Co máme pít? (Rady podle léčitelky M. Příhodové). ..</i>	173