

Rozhovor se Štěpánem Rakem (Ilona Manolevská)	2
Kaleidoskop informací z domova i ze světa	6
V Britském muzeu (J. Kuchař, J. Kozák)	8
Modřínová duše (Pavlína Brzáková)	12
Kaleidoskop informací z domova i ze světa	14
Návrat k matce Zemi (Beáta a Július Patakyovi)	15
Do Rakouska za Tibetem (Ferdinand Šmikmátor)	16
Léčivé houby (Kateřina Kuchařová)	20
Jíst, či nejíst maso? (Vlastimil Marek)	22
Bretaňské menhiry (Martin Stejskal)	24
Canisterapie (Pavlína Brzáková)	28
Výlety za živou vodou (Petr Kovařík)	29
Kaleidoskop informací z domova i ze světa	30
Hvězdná cesta proměny (Zdeněk Krušina)	31
Ohlédnutí (nejen) za povodněmi (Jiří Kuchař)	32
Kláštevní medicína (Diana Saxlová)	33
Kalendárium alternativní medicíny (Jiří Janča)	34
Psychologická poradna Poradna alternativní medicíny	35
Astroporadna Poradna zdravé výživy	36
Poradna pro ženy Výklad snů	37
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	38
Bylinářská poradna (Josef Zentrich)	39
Reflexe (Jiří Kuchař)	40
Z redakční kuchyně Seznam léčitelů	42
Napsali jste nám Máte zájem o předplatné?	43
Televizní tipy (Jolana Matějková)	44
Čtyři otázky pro Petru Procházkovou Připravujeme	45