

ROZHOVOR

MUDr. Vítězslav Hradil, primář
Centra pohybové medicíny Pavla Koláře

6

KULTURA

J. Vlastník: Spencer Tracy
Seriál Miloně Čepelky
Knihovna Eduarda Petišky slaví 100 let
Výstava Toyen: Snící rebelka
Knížní novinky
F. Novotný: Chvála pohledu (povídky)

12

15

16

19

20

60

TÉMA

J. Drocár: Deklarace české šlechty (18)
M. Čepelka: Z modrého notesu (11)

VZDĚLÁVÁNÍ

U3V na Husitské teologické fakultě UK
v době covidu

28

SPORT

V. Zápotocký: Fotbal se vrací „domů“

30

CESTOVÁNÍ

Tipy na výlet
P. Voldán: Zámky na Orlici (3)

33

34

ZDRAVÍ

Rekonvalescenci napomohou
gemmoterapeutika
Úleva při trávicích potížích
Rizika srdečního selhání
Pozor na klíšata
Pneumokoková nákaza v době covidu
Inkontinence u mužů a žen
Chronické žilní onemocnění

42

43

45

46

48

52

53

PORADNA

Poradna o doplňcích stravy
Právní poradna
Psychologická poradna

54

55

62

KŘÍŽOVKY A KVÍZY

56

6



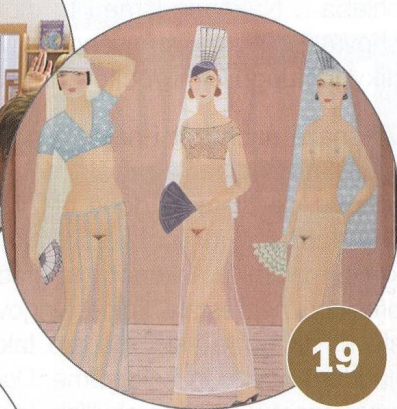
12



16



19



22



28



30



34

