

# Obsah

Úvod, <i>Amy Newmarková</i> .....	13
-----------------------------------	----

## I

### Vyzkoušej něco nového

Rok nových věcí, <i>Victoria Otto Franzesová</i> .....	21
Výstřední kuchyně, <i>Ann Morrowová</i> .....	24
„I Wanna Rock and Roll All Nite“, <i>Tamara Moran-Smithová</i> ....	28
Od opery k hokeji, <i>Eva Carterová</i> .....	32
21,1 je mé šťastné číslo, <i>Mark Mason</i> .....	36
Nalezení ideálního bodu, <i>Kristen Mai Phamová</i> .....	41
Protáhnout se v důchodu, <i>Priscilla Dann-Courtneyová</i> .....	44
Získávám svůj život zpátky, <i>Leah Isbellová</i> .....	47
Šampion, <i>Steve Hecht</i> .....	51

## II

### Přivítej změnu

Pohádka u protinožců, <i>Shari Hallová</i> .....	57
Už to tu znám a je tu teplo..., <i>Erin Hazlehurstová</i> .....	62
Do budoucna, <i>Lori Chidori Phillipsová</i> .....	66
Vystoupit ze člunu, <i>Sherry Poffová</i> .....	71
Na křídlech změny, <i>Sara Etgen-Bakerová</i> .....	76
Od rocku k obchodu, <i>Nancy Johnsonová</i> .....	80
Požehnání na dalekém severu, <i>Carolyn McLeanová</i> .....	84
Můj pravdivý hollywoodský příběh, <i>John Davis Walker</i> .....	88

Kdo je ta dívka?, <i>Geneva France Colemanová</i> .....	92
Dokonce i medúzu!, <i>Victoria Feddenová</i> .....	95

### III

#### Vlož se do toho

Když Richard potkal Cindy, <i>Richard Berg</i> .....	103
Jak jsem se stala lepidlem, <i>Kate Lemeryová</i> .....	108
Jiný úhel pohledu, <i>Robyn R. Irelandová</i> .....	111
Vstoupit do komfortní zóny, <i>Christy Heitger-Ewingová</i> .....	116
Z osamělé milovanou, <i>Aviva Jacobsová</i> .....	121
Dřevěná lavice, <i>Beverly LaHote Schwindová</i> .....	126
Všechno to začalo otevřením dveří, <i>Nancy Beaufaitová</i> .....	130
Pravidla metra, <i>Ellie Braun-Haleyová</i> .....	134
Frisbee v Kalahari, <i>Dave Fox</i> .....	138

### IV

#### Předstírej, dokud to nezvládneš

Den v lázních, <i>Connie Kaseweter Pullenová</i> .....	145
Po skluzavce do legrace, <i>Marianne Fosnowová</i> .....	148
Nedokonalé kroky, <i>Mary C. M. Phillipsová</i> .....	152
Brýle pro superženu, <i>Kristi Adamsová</i> .....	156
Syndrom podvodníka, <i>Beth Catoová</i> .....	161
Ryze ženské vlastnosti, <i>Ginny Huff Conahanová</i> .....	166
Zrození komika, <i>Andrea Atkinsová</i> .....	170
Začátek příběhu, <i>Lisa Timpfová</i> .....	173
Cit pro koně, <i>Kaye Currenová</i> .....	176

V

Udělej to strachu navzdory

Hora pochybností, <i>Jo-Anne Bartonová</i> .....	183
Nejtěžší míle mého života, <i>Joyce Lombardiová</i> .....	187
Odvaha zpívat, <i>Katie Drewová</i> .....	192
Skočit, nebo neskočit?, <i>Jennifer Critesová</i> .....	197
Ted' už jed' sama!, <i>Tammy Nicole Gloverová</i> .....	200
Jedno sklouznutí nestačí, <i>Linda Holland Rathkopfová</i> .....	203
Ale vy jste učitelka!, <i>Gretchen Nilsen Lendrumová</i> .....	206
Káva pro vražedkyně, <i>Carolyn McGovernová</i> .....	211
Východ slunce v Machu Picchu, <i>A. L. Tompkinsová</i> .....	215

VI

Věř si

Bon Jovi a jejich výzva, <i>Miriam Van Scottová</i> .....	221
Čas zkoušky, <i>Sue Doherty Gelberová</i> .....	224
Dohoda, <i>Logan Eliassen</i> .....	229
Nikdo to nesměl vědět, <i>Patricia Voyceová</i> .....	233
Můj rok ve znamení „A proč ne?“, <i>Elaine Linerová</i> .....	236
Změnit se a vydržet, <i>Susan J. Andersonová</i> .....	241
Recitál, <i>Hannah Faye Garsonová</i> .....	244
Manželství objektivem fotoaparátu, <i>Jeanine L. DeHoneyová</i> ....	248
Můj hlas, moje volba, <i>Megan Pincus Kajitaniová</i> .....	252
Šťastný golfista, <i>Nick Karnazes</i> .....	256

## VII

## Seber odvahu

Introvertka v přímém televizním přenosu, <i>Roz Warrenová</i> .....	263
Kariéra v Cardinal Greetings, <i>Jon Peirce</i> .....	268
Skok, <i>David Michael Smith</i> .....	272
Za zvuků života, <i>Angela Lebovicová</i> .....	276
U bazénu, nebo na srážu?, <i>Hyla Sabesin Finnová</i> .....	280
Žádná pozdní lítost, <i>Anna S. Kendallová</i> .....	284
Kaskadérský kousek, <i>Ellie Braun-Haleyová</i> .....	288
K jízdě připraven, <i>Stan Holden</i> .....	292
Zkrátka dýchat, <i>Gwen Cooperová</i> .....	296

## VIII

## Najdi své nové já

Tři roky, <i>Doug Sletten</i> .....	303
Konec dobrovolné samoty, <i>Alvena Stanfieldová</i> .....	306
Oklikou ke správné kariéře, <i>Gary Stein</i> .....	310
Panika, <i>Grace Kuikmanová</i> .....	316
C.R.A.F.T.S., <i>David Hull</i> .....	321
Zrození spisovatele, <i>Paul Winick</i> .....	326
Umění nehromadit, <i>James A. Gemmell</i> .....	332
Ta sladká bolest očekávání, <i>Rick Weber</i> .....	336
Dvakrát tak starý, <i>Randal A. Collins</i> .....	341

## IX

## Věnuj kousek sebe sama

Odvážně vykročit, <i>David Hull</i> .....	349
Lék na bolest, <i>Annie Nasonová</i> .....	353
Vezměte manžela s sebou do práce, <i>Garrett Bauman</i> .....	357
Tohle jsem nevěděla, <i>Valorie Wells Fentonová</i> .....	362
Stejní jako já, <i>Tracy Crumpová</i> .....	367
Náhodné setkání, <i>Sharon Pearsonová</i> .....	372
Součást rodiny, <i>Cindy Jolleyová</i> .....	376
Odložený důchod, <i>Bill Woolley</i> .....	380
Jak jsem se učila žádat o pomoc, <i>Kristin Goffová</i> .....	385

## X

## Vydej se za dobrodružstvím

Moje geriatrická dovolená, <i>Diane Starková</i> .....	393
Léčba akcí, <i>Darin Cook</i> .....	397
Ale já nedosáhnu na dno!, <i>Geneva Cobb Iijimaová</i> .....	401
Pavouci, nebo hory, <i>Kristi Adamsová</i> .....	404
Kamarádky na cestách, <i>Polly Hare Tafrateová</i> .....	409
Popadni ten mikrofon, <i>Melanie Celestová</i> .....	414
Šest let na moři, <i>Sayzie Koldysová</i> .....	419
Kapitola zvaná Francie, <i>Deb Biechlerová</i> .....	424
Dárek k narozeninám, <i>Sheryl Maxeyová</i> .....	428

## Důvěřuj svým pocitům

Kup si tu knihu!, <i>Julia Rebecca Mironová</i> .....	435
Dva metry strachu, <i>Kathy Bernierová</i> .....	439
Kolo a já, <i>Elana Rabinowitzová</i> .....	443
Konec prázdnoty, <i>Susan G. Mathisová</i> .....	446
Učitelka v Thajsku, <i>Ruthanna Martinová</i> .....	450
Zaťukání na dveře, <i>Laura Allnuttová</i> .....	455
To bych nikdy nedokázala, <i>BJ Jensenová</i> .....	460
Motýli a pterodaktylové, <i>Linda Sabourinová</i> .....	465
Kruh se uzavřel, <i>Julie de Belleová</i> .....	470
Seznamte se s Amy Newmarkovou .....	477
Poděkování .....	479
Sdílení, štěstí, inspirace a pohoda .....	481
Podělte se s námi .....	483