



Obsah:



Kapitola I

Hezcí kluci a hezké holky: vzhled může klamat

6

Kapitola II

Vypadám hrozně! Co mám dělat?

12

Kapitola III

Vnitřní krása

16

Kapitola IV

Už žádná závist – řiď se nejlepším příkladem

24



Kapitola V

Hrubost a jízlivé poznámky – pomoc!

28

Kapitola VI

Najdi si svůj vlastní styl

31

Kapitola VII

Různé podoby krásy

36

Kapitola VIII

Modelky a jiné dívky

42

Kapitola IX

Vždyť já jsem hezká!

45

Kapitola X

V plné parádě – na rande

48





Kapitola XI

Kdybych vypadala jinak...

54

Kapitola XII

Být co nejkrásnější

57

