

Obsah

PŘEDMLUVA	9
ÚVOD	10
TEORETICKÁ VÝCHODISKA	14
1. Pojetí struktury sportovního výkonu	15
2. Zkoumání struktury sportovního výkonu	17
2.1 Diagnostika sportovního výkonu	17
2.1.1 Testování	18
2.1.2 Kritéria kvality testování	19
2.1.3 Diagnostické úkoly a normy	20
2.2 Prioritizace	21
3. Faktory sportovního výkonu	22
3.1 Somatické faktory	22
3.1.1 Hlavní somatické předpoklady	23
3.1.2 Vztahy somatických faktorů s výkonností v kanoistice	27
3.1.3 Porovnání singlkanoistů a kajakářů	28
3.1.4 Vliv jednostranného zatížení na stavbu těla kanoistů	29
3.2 Kondiční faktory	30
3.2.1 Silové schopnosti	33
3.2.1.1 Klasifikace silových schopností	34
3.2.1.2 Determinanty silových schopností	37
3.2.1.3 Korelace silových schopností s výkony v kanoistice	39
3.2.2 Rychlostní schopnosti	41
3.2.2.1 Klasifikace rychlostních schopností	42
3.2.2.2 Determinanty rychlostních schopností	44
3.2.2.3 Korelace rychlostních schopností s výkony v kanoistice	44
3.2.3 Vytvalostní schopnosti	47

3.2.3.1 Klasifikace vytrvalostních schopností	47
3.2.3.2 Determinanty vytrvalostních schopností	49
3.2.3.3 Korelace vytrvalostních schopností s výkony v kanostice	55
3.3 Faktory techniky a taktiky	57
3.4 Psychické faktory	60
3.4.1 Prožívání, stav „flow“, motivace	60
3.4.2 Temperament	61
3.4.3 Aktivační a aspirační úroveň	62
3.4.4 Úzkost, sebevědomí a imaginace	62
VÝZKUMNÁ ČÁST	64
1. Cíle a výzkumné otázky	66
2. Metodika	67
2.1 Výzkumný soubor	67
2.2 Sběr dat	68
2.2.1 Výsledky v nominačních závodech	68
2.2.2 Předzávodní testování probandů	69
2.2.2.1 Testování maximálních silových schopností	70
2.2.2.2 Antropometrické vyšetření	72
2.2.2.3 Analýza tělesného složení: bioimpedance	73
2.2.2.4 Ruční dynamometrie	73
2.2.2.5 Wingate test trupu a horních končetin	74
2.2.2.6 Spiroergometrie: stupňovaný zátěžový test při běhu na páse	75
2.2.2.7 Sprinty na klidné vodě	77
2.2.2.8 Spiroergometrie: stupňovaný test při jízdě na kanoi	79
2.3 Analýza dat	81
2.3.1 Popisná statistika	81
2.3.2 Explorativní statistika	81
2.3.2.1 Stanovení statistické významnosti	81
2.3.2.2 Stanovení věcné významnosti	82
2.3.2.3 Korelační analýza	82
2.3.2.4 Regresní analýza	83
2.3.3 Posouzení normality dat	83
3. Výsledky a diskuse	85
3.1 Sprinty na klidné vodě na vzdálenost 20 m	85
3.2 Sprinty na klidné vodě na vzdálenost 40 m	86
3.2.1 Rozdíly mezi RDS a RDJ u krátkých sprintů (20 m, 40 m)	88
3.2.2 Vítězové nominace	88
3.3 Sprinty na klidné vodě na vzdálenost 80 m a 200 m	90
3.3.1 Rozdíly mezi RDJ a RDS u sprintů na 80 m a 200 m	92

3.3.2	Vítězové nominace	94
3.3.3	Predikce nominačního pořadí na základě testování na vodě	94
3.4	Výsledky testování silových schopností	96
3.4.1	Rozdíly mezi RDS a RDJ	102
3.4.2	Vítězové nominace	104
3.5	Anaerobní výkon a silové předpoklady: Wingate test	105
3.5.1	Rozdíly mezi RDS a RDJ	108
3.5.2	Vítězové nominace	110
3.6	Antropometrické parametry	112
3.6.1	Rozdíly mezi RDS a RDJ	117
3.6.2	Vítězové nominace	120
3.7	Tělesné složení: výsledky bioimpedanční analýzy	122
3.7.1	Rozdíly mezi RDS a RDJ	125
3.7.2	Vítězové nominace	127
3.8	Aerobní výkon a vytrvalostní schopnosti:	
	spiroergometrická vyšetření	129
3.8.1	Porovnání RDS a RDJ	135
3.8.2	Vítězové nominace	137
	Limity výzkumu	138
	ZÁVĚRY	141
1.	Vztahy kondičních a somatických předpokladů s výkonností	142
2.	Rozdíly mezi seniorskými a juniorskými závodníky	144
3.	Optimální úroveň předpokladů - model sportovce	147
4.	Možnost predikce výkonnosti v závodech	150
	Referenční seznam	151
	Souhrn	164
	Summary	166