

» **Alex Grey: Tantra**

1991, olej na plátně, 57x71cm

Strany 4-7

» **BENJAMIN KURAS: ŽIJME VŠEMI ÚDY**S publicistou a znalcem „veselého talmudu“ hovořil **Jiří KUCHAR** o historii, knihách, hořícím keři a trochu i o reinkarnaci.

Strany 8-9

» **PROSINCOVÁ VÝROČÍ**

Strany 10-11

» **ZDI NENÁVISTI SE POSTUPNĚ BOŘÍ**Autorem ohlédnutí za letošní konferencí Forum 2000 je redaktor REGENERACE **Jaroslav KŇAP**.

Strana 12

» **JEHO SVATOST DALAJLAMA V PRAZE**V říjnu se Praze uskutečnila přednáška *Cesta otevřené mysli* Jeho Svatosti 14. dalajlamy, který do našeho hlavního města zavítal již pošesté. Jeho moudré myšlenky zaznamenala **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

Strana 13

» **ORIGINÁLNÍ VÁNOČNÍ DÁREK Z NAMIBIE**

Zakoupením dárkového předmětu přispějete na živobytí výrobcům ze vzdálené a chudičké africké země.

Strany 14-15

» **JAKÁ MOUDROST SE VÁM V ŽIVOTĚ POTVRDILA?**

Prostřednictvím vánoční ankety nahlédnete do myslí autorů a přispěvatelů REGENERACE.

Strany 16-19

» **ČÍNOU PO HEDVÁBNÉ STEZCE**Již odpradávná byla spojnici mezi Východem a Západem. Putovaly po ní karavany obchodníků, sloužila kočovníkům i bojovníkům, ale umožnila rovněž šíření náboženství a umění. Právě tudy se do Číny dostal buddhismus a později islám. Význam Hedvábné stezky vám přiblíží **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strany 20-21

» **DVĚ VÝZNAMNÁ JUBILEA:**

Vladimír Renčín a Michal Prokop

Strana 23

» **BORŮVKOVÝ EXTRAKT**Ze seriálu **MUDr. Jana ŠULY** o přírodní medicíně

Strany 24-25

» **AMERICKÝ DANAJSKÝ DAR**» Drogy pod drobnohledem **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 26-27

» **ČOKOLÁDOVĚ SLADOUČKÉ VÁBENÍ**Historie vzniku čokolády v podání **Vičky GANČEVY**

Strany 28-29

» **AROMATICKÝ PROSTŘEDEK Z ANTIKY**V seriálu o koření pikantním i léčivém se **Jana ARCIMOVIČOVÁ** zaměřila na libeček.

Strany 30-33

» **KRAJINY TAJEMNÉ KNĚŽNY A KNĚŽKY**Pokračování seriálu *Putování po esoterických místech* připravil publicista **Václav VOKOLEK**. Tentokrát se společně vypravíme po stopách legendární Libuše.

nepřehlédněte, prosím, toto důležité upozornění.

Na sklonku roku se redakce časopisu

REGENERACE stěhuje. Již nebude sídlit v Praze 3,

ale od 1. ledna 2007 na adrese:

Starostřešovická 79/15

160 00 Praha 6

Telefon/fax: 233 313 708

Těšíme se na další setkání s vámi!

Pavlaína BRZÁKOVÁ

a redakce



Strana 38

» SFINGA NA SÍDLIŠTI

Egyptem ve stylu mírně pokročilých cestovatelů
vás provede **Marcela JURČÍKOVÁ**.

» ALEX GREY

Současného newyorského malíře, jehož proslavily tzv. rentgenové
obrazy lidského těla, vám u příležitosti vydání jeho nové knihy
představí **Jiří KUCHAR**.

Strana 45

» PROSTOTA NADE VŠE

Dietologie **Renaty HERBER**

» PÁLÍ, ALE PROSPÍVÁ

Vaříme s **MUDr. Davidem FREJEM**

Strana 46

» BYLI JSME PŘI TOM

Ohlédnutí za Letní univerzitou s dr. Mary Staggs

Strany 48–50

» ASTROLOGIE A GESTALT TERAPIE

Na netradiční pohledy na svět se zaměřila
astroložka **Martina LUKÁŠKOVÁ**.

Strana 53

» KDYŽ TĚLESNÝ FILTR SKOMÍRÁ

» JARNÍ, LEČ ĎÁBLOVO OKO

Domácí lékař a homeopatie v podání **MUDr. Petra SEDLÁČKA**

Strana 55

» KREVNÍ TONIKUM

Čínská tradiční medicína **Jany ARCIMOVIČOVÉ**

Strany 56–57

» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Seriál o zdraví, přírodě, léčbě a lidském těle

Strana 58

» VIZITKA NAŠICH STŘEV

Seriál **Beáty** a **Júlia PATAKYOVÝCH** věnovaný reflexní terapii

Strana 59

» HAMIŽNOST OSLABUJE SRDCE

Zdraví z hlediska ájurvedy probírá **MUDr. David FREJ**.

Strana 60

» POHYBLIVÉ SVÁTKY

Prosinec – horoskop novoluní

Strana 61

» ASTROPORADNA

» PORADNA PRO ŽENY

Strana 62

» SKUTEČNOST A KLAM VE SFÉRE NEJINTIMNĚJŠÍ

Nad psychologickými aspekty sexuality, poznamenané tolika mýty,
se zamýšlí **PhDr. Helena ŠALÁTOVÁ**.

Strana 63

» ŠPAJZ PRO DUŠI

Okénko **Jitky VODŇANSKÉ**

Strany 64–65

» PSYCHOTRONICKÁ PORADNA

» RADY BYLINÁŘE PAVLA

» OBRÁZEK PRO TŘETÍ OKO

» ŠKOLA PSYCHOTRONIKY

Pravidelná stránka **Ing. Josefa SCHRÖTTERA**

Strana 66

Strany 68–69

» STROM, KTERÝ „JÍ OHEŇ A PIJE SVĚTLO“

Seriál **Zbyňka ŠEDIVÉHO** věnovaný aromaterapii

Strany 76–77

» TIPY REGENERACE

Strana 78

» Z REDAKCE

Strana 79

» FEJETON

PŘIPRAVUJEME

» PALČIVÉ OTÁZKY PRO

TOMÁŠE HALÍKA

Rozhovor s teologem a filozofem o různých
duchovních směrech ve světě, církví nepřijatých
evangelích a také o pořadu *Prolínání světů*.

» SETKÁNÍ SE ŽIVOUČÍ LEGENDOU

RALPHEM METZNEREM V BASILEJI

Tento skromný muž se již více než třicet let
věnuje zkoumání a objevování stavů vědomí.

» HOUBY V ZIMĚ

Možnosti houbové sklizně navzdory sněhu
a mrazu probírá **Zdeněk SMOTLACHA**.

» JAK SE SPRÁVNĚ PROJÍT

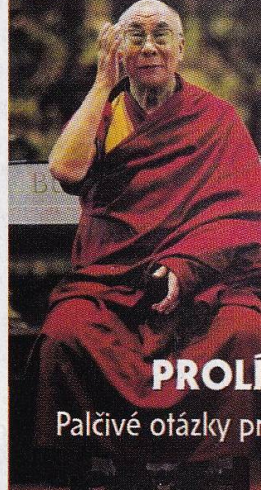
LEDEN 2007

MUDr. Jos

ReGeN

PŘIROZENÁ CESTA KE

Ročník XV – Cena 35 Kč / 52,50 Kč – Předplatné 28,50 Kč



PROL

Palčivé otázky pr

