

Obsah

Předmluva	7
Úvod.....	9
Poradna.....	12
Těhotenství – porod – rodičovství	14
Porod.....	16
Rodičovství.....	18
Všeobecná hlediska	21
Vývoj dítěte	21
Spánek a bdění.....	25
Péče	27
Hra a hračka.....	39
Bezpečnost	40
Výživa.....	41
Praktické rady pro jednotlivé věkové fáze	57
0–3 měsíce	58
Psychomotorický vývoj.....	58
Spánek a bdění.....	58
Péče	61
Hra a hračka.....	67
Bezpečnost	68
Výživa.....	69
Důležité poznámky	82
3–6 měsíců.....	83
Psychomotorický vývoj.....	83
Spánek a bdění.....	84
Péče	84
Hra a hračka.....	85
Bezpečnost	85
Výživa.....	85

6–9 měsíců.....	90
Psychomotorický vývoj.....	90
Spánek a bdění.....	91
Péče	91
Hra a hračka.....	92
Bezpečnost	93
Výživa.....	94
Důležitá poznámka	100
9–12 měsíců.....	101
Psychomotorický vývoj.....	101
Spánek a bdění.....	102
Péče	102
Hra a hračka.....	104
Bezpečnost	105
Výživa.....	106
Otázky k péči o malé dítě.....	109
Odebírání krve z patičky	109
Vitamin K.....	109
Vitamin D a rachitida	110
Vývoj chrupu – podávání fluoru	112
Očkování	114
Vyšetření sluchu	129
Masáže kojenců	129
Plavání kojenců	130
Kdy je třeba kontaktovat lékaře?	131
Pomoc při potížích během prvního roku	134
Kyselina listová při novém těhotenství?	140
Pracovní postupy.....	143
Informace o produktech.....	149
Literatura	152
O autorech	157