

6 HOT GIRL
Modelka Zuzana Pavlů a několik důvodů její popularity

8 NANOVO
Na návštěvě designového obchodu s retro tematikou

10 ŽENA O MUŽÍCH
Michaela Židlický A. v tom má jasno – a vy po přečtení taky

12 KRYŠTOF WALKER
Proč náš redaktor chodí nejraději všude pěšky

14 URBEX
Adrenalinový průzkum opuštěných staveb jako nové hobby

16 UDĚLEJ SI SÁM
Američan Hank o své pražské „Hodinové dílně“ pro kutily

18 TRENDOLOG
Stylová poradna ForMena plus nejžhavější módní tipy

20 OBLÉKNI SE PODLE
Jak se oblékají hvězdy a kde nakoupíte v podobném stylu

22 ZA JÍDLEM
Novinky z pražské gastroscény, o kterých musíte vědět

26 V BURGRÁRNĚ
Kuchař Jan Tranta o práci v berlínském supertrendy bistro

30 PALÁC KULTURY
Tyto prosincové události vás nemohou minout

32 DO STÍNADEL
Náš ilustrátor Richard Fischer ví o Vontech úplně vše

34 NÁZORY
Kay Buriánek o zákoutích fenoménu crowdfundingu

36 SEX A SPORT
Jak utíkat do schodů a být jedničkou v posteli

38 MÉDIA VE MĚSTĚ
Našli jsme nový běžecký časopis, který ocení sportovci i umělci

40 MUŽ Z OBÁLKY
Ondřej Brzobohatý o muzice, o tátovi a o štěstí

48 NAŠI HRDINOVÉ
Velké vyznání životním vzorům od redaktorů ForMena

58 TRENÉR U ZPOVĚDI
O životě mezi výzvami s novým trenérem hokejové repre

62 STYLEMAKER
Jak se dělá móda s francouzským guru Aldo Buscalferrim

66 KOUZLO ZEGNA
Na návštěvě v pražském butiku Ermenegildo Zegna

68 S VELBLOUDEM
Proč je barva velbloudí srsti hitem letošní sezony

69 STYLOVÁ ZIMA
Zimní obuv nemusí být jenom bagančata

70 KABÁTY DE LUXE
Náš model v luxusních kabátech a objektiv Davida Tureckého

78 BÁSNÍK LIPO
Raper Lipo jako aktér naší fashion story

82 DŽÍNOVÍ BOHOVÉ
Japonský brand Momotaro coby absolutní denimová špička

84 NÁKUP MĚSÍCE
Když se hodinářský klenot spojí s legendou světa rocku

86 KOSMETIKA PRO MUŽE
Nejlepší věcičky, abyste se tento měsíc cítili skvěle

88 KRÁSKA POPU
Fotosezení s novou hvězdou domácí RnB scény Stilianou

92 ESEJ FOR MEN
Jan Brlý o soumraku civilizace

98 STAR WARS
Hvězdné války v malé retrospektivě

102 CITÁTY MĚSÍCE
Naše pravidelná dávka nejlepších hlášek měsíce

104 TECHNIKA
Jak a z čeho připravit dokonalou silvestrovskou párty

106 VELKÝ VÁNOČNÍ MANUÁL
Průvodce věcmi, které každý muž chce najít pod stromečkem

110 DRINK MĚSÍCE
Inspirujte se naším silvestrovským předvýběrem

112 ZA VOLANTEM
Projížd'ka novou sedmičkou od BMW na vlastní kůži

113 AUTO POCTA
Seznamte se s kultovním sport'ákem Toyota 2000GT

114 NA KONEC
Malá groteska Davida Nesnídala