

V tomto čísle:

28 MUŽ Z OBÁLKY

Kanoista Vávra Hradilek si našel nové záliby. Herectví je jen jednou z nich...

34 JAK BOJUJI S KAFENÁCKY

Mysleli jste si, že když požádáte o kávu, dostanete prostě kafe – a šmytec? Jan Krčmář zjišťuje, že všechno je jinak.

38 HRAJEME PÓLO. BIKE PÓLO!

Jak se hraje tato městská varianta starého aristokratického sportu?

42 SUPR ČUPRI!

Superbyznysmen Tomáš Čupr a jeho rady, jak na úspěšný startup.

45 SLOVNÍČEK DOBY

15 slov, která jste ještě před deseti roky neznali. A která změnila náš svět.

46 PRVNÍ Z YOUTUBERŮ

Jak Johnny Machette z on-line světa vytěžil zlatý důl.

48 TA ANETA!

Zpěvačka Aneta Galisová v proklaté sexy záběrech od Ivy E. Morwen.

77 NA CESTĚ

Co nesmíte minout v L.A.? Poradí tamní rezidentka Eva Schusterman.

82 ZA ŘÍDÍTKY

V sedle nového harleje Sportster Iron 883 na vlastní kůži.

84 JÍDLO

Herec a autor Gastromapy Lukáš Hejlík dává své delikátní tipy.

88 NENÍ KRÁL JAKO KRÁL

Kay Buriánek versus český rockový bůh (král) Ivan Král.

94 SEX A ZDRAVÍ

Vyzpovídali jsme sexkoučku a proč je pro nás tolik důležitý dostatek spánku.

RUBRIKY

9 | MÚZA

12 | TRENDOLOG

20 | PALÁC KULTURY

52 | ESEJ JANA BÍLÉHO

72 | MÓDA PODLE

86 | DEGUSTACE

92 | TECHNOLIS

98 | DĚLÁME VĚCI LÉPE



Foto na obálce: **Ivy E. Morwen**
Styling: **Jirka Hofbauer**

9 METROPOLIS

SPORT S Danem Táborským až do finále Manažerské ligy boxu | **STREET STYLE** Největší módní inspirace hledejte přímo v ulicích | **ZE STÁNKU** Polévka pho je malý zázrak, ale co teprve vietnamská bageta? | **ZTRACENO V SHOWBIZU** Záhadný Mr. Vertigo a jeho dokonalý vhled do světa lesku a třpytu | **AUTO** Nejnovější SUV na trhu | **NÁŘADÍ** Dokonalý kartáček na váš chrup | **TRANSFORMACE** Lukáš Rychtařík dělá pořádek v hudební branži | **PÉČE** Regenerační přípravky po extrémním závodě



54 STYL

TRENDSETTER Neotřelý styl módního byznysmena Pavla Čmelíka | **FASHION STORY** Vypadají jak z Mechanického pomeranče – jsou zlí a jsou proklaté styloví | **NOVÉ ZBOŽÍ** Nejlepší nášivky, trendová stříbrná, ale i luxusní peněženky | **ETIKETA** Daniel Šmíd je naším arbitrem elegance | **KOSMETICKÁ VÝBAVA** To nejlepší pro podzimní „grooming“ plus nová vůně od Ferragama | **UJFI!** Tomáš Ujfaluši je novou tváří Adidasu