

OBSAH:

Úvod	. strana	5
Kuchyň	„	7
Rady a pokyny (poradce)	„	19
Byt	„	71
Rady a pokyny (poradce)	„	79
Oděv a prádlo	„	109
Rady a pokyny (poradce)	„	115
Mládí a krása	„	149
Rady a pokyny (poradce)	„	157
Tabulky	„	183
