

OBSAH

Předmluva	7
I. Problémy sebeprosazení	9
II. Základní sociální potřeby a jejich uspokojování	37
III. Životní role. Psychosociální problematika z hlediska transakční analýzy	61
IV. Asertivní přístupy	121
V. Odpovědnost za vlastní životní cestu	144