

Obsah

Předmluva	14
Matice Univerzálního Zákona Pomíjivosti	17
Znak Ne-já	79
Čtyři Vznešené Pravdy	136
Soucit - Brána Osvícení	181
Mantra Ryzí Přímosti	210
Povaha Meditace	217
Povaha strachu	232
Přání Štěstí	248
Závěr	253