

OBSAH

Úvod	3
Fysiologie hlasu	4
Spoj. mezi sluchem a tvořením hlasu	4
Dýchání při tvoření hlasu	5
Mechanismus dýchacích pohybů	5
Typy dýchání	6
Míra plicní ventilace	7
Dýchání při mluvení a zpívání	7
Dechová opora	8
Vznik a tvoření hlasu	9
Pokusný výzkum vzniku hlasu	9
Význam nasadní trubice	10
Úprava hlasové štěrbině k fonaci	11
Délka nepřetržitého tvoření hlasu	12
Začátky hlasové	12
Hlasové rejstříky	13
Znaky rejstříků	14
Vyšetřování kmitání hlasových rtů při tvoření rejstříků	17
Zabarvení hlasu a krytí	18
Změny hlasu během života	20
Rozvoj dětského hlasu	20
Mutace	21
Druhý zpěvného hlasu	22
Hlas při porušené činnosti pohlavních žláz	24
Stárnutí hlasu	25
Některé zvláštní způsoby tvoření hlasu	27
Tvoření hlasu při vdechování	27
Břichomluva	28
Hlas bez hrtanu	30
Prevence hlasových poruch a hygiena hlasu	35
Prevence hlasových poruch v dětském věku	35
Hygiena hlasu při mluvení	37
Péče o zpěvný hlas ve školní době	37
Sborový zpěv	38
Zpívání při tělesných cvičeních a pochodování	39

Hygiena hlasu v období mutace	39
Hlasové poruchy u dospělých	41
Obrny hrtanového svalstva	41
Poruchy inervace hlasivek	41
Zneužívání a přepínání hlasu — hlasivkové uzlíky	42
Nesouměrnost hrtanu	42
Hlasové poruchy při porušené činnosti žláz s vnitřní sekrecí	43
Neurodynamické hlasové poruchy	43
Fonastenie — funkční hlasová ochablost	44
Rheseastenie — ochablost mluvního hlasu	45
Kleseastenie — ochablost hlasu při velení	45
Hysterická ztráta hlasu (afonie)	45
Základy hlasové hygieny při výchově hlasu	46
Lékařská prohlídka před hlasovou výchovou	46
Hygiena dýchání	47
Dýchání nosem	47
Dýchání při mluvení a zpívání	48
Hygiena hlasové tvorby	48
Tvrdé hlasové začátky	48
Odchrchlávání z návyku	49
Mluvení s nadměrným tlakem na hlasivky	49
Využívání hlasové resonance při mluvení a zpívání	49
Příliš hlasité mluvení při vyučování	50
Výchova hlasu mluvního a zpěvného	50

