

# Obsah

Úvod	7
<b>Činitelé způsobující znehodnocení potravin</b>	9
<b>Způsoby konzervace</b>	11
<b>Látkové složení ovoce, zeleniny a masa</b>	15
<b>Vhodnost jednotlivých druhů ovoce a zeleniny ke konzervování</b>	20
<b>Některé přísady při konzervaci</b>	28
<b>Konzervace tepelnou sterilací</b>	31
Sterilizace ovoce a zeleniny	53
Kompoty	54
Sterilovaná zelenina	78
Sterilované houby	94
Ovocné polotovary	96
Ovocné mošty	101
Zeleninové protlaky a kečupy	116
Čatní	119
Zeleninové šťávy	122
Konzervace masa sterilací	124
<b>Zmrazování</b>	133
Mrazničky	136
Zmrazené maso	137
Zmrazená hotová jídla	151
Zmrazené pečivo	156
Zmrazování vajec	159
Zmrazování mléčných výrobků	159
Zmrazování zeleniny	159
Zmrazování hub	174
Zmrazování ovoce	175
<b>Konzervace cukrem</b>	182
Džemy, marmelády, rosoly	182
Džemy	188
Marmelády	198
Rosoly	206
Ovocné sirupy	214
Proslazené ovoce	217
<b>Mléčně kysaná zelenina</b>	221
<b>Sušení</b>	224
Sušení ovoce	228
Sušení zeleniny	232
Sušení léčivých rostlin	235
Bylinné pochoutkové čaje	237

<b>Konzervace alkoholem</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	239
Ovocná vína	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	239
Hroznová vína	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	257
Alkoholizované mošty	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	265
Ovoce v alkoholu	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	266
Ovocné likéry	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	267
<b>Konzervace octem</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	271
Houby v octě	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	271
Zelenina v octě	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	272
Aromatické octy	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	273
<b>Zelenina a houby v soli</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	276
<b>Solení a uzení masa</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	279
Solení	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	279
Solení masa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	280
Solení ryb	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	283
Uzení	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	285
Uzení masa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	287
Uzení ryb	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	289
<b>Konzervování vajec</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	292
<b>Skladování čerstvého ovoce a zeleniny</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	294
<b>Použitá literatura</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	311
<b>Rejstřík</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	313