

OBSAH

1. ÚVOD (<i>Ľ. Berdychová</i>)	5
2. CHARAKTERISTIKA ROZVOJE POHYBŮ DĚTÍ DO ŠESTI LET (<i>Ľ. Berdychová</i>)	8
3. FUNKCE TĚLESNÉ VÝCHOVY NEJMLEDŠÍCH DĚTÍ PŘI UTVÁŘENÍ ŽIVOTNÍHO STYLU SOCIALISTICKÉ RODINY	13
Osobnost cvičitele a jeho politickovýchovné působení (<i>M. Halíková</i>)	14
Zvláštnosti řízení skupin rodičů a dětí (<i>H. Dvořáková</i>)	18
Úkoly tělesné výchovy nejmladších dětí (<i>Ľ. Berdychová</i>)	25
4. KATEGORIZACE CVIČEBNÍHO OBSAHU PRO DĚTI DO ŠESTI LET	27
Zdravotní cviky a výchova k správnému držení těla (<i>Ľ. Berdychová</i>)	27
Chůze, běh, skok, házení, chytání (<i>Ľ. Janovská a M. Hájková</i>)	31
Lezení (<i>A. Hrubcová a D. Vaverková</i>)	39
Akrobatické cvičenie (<i>E. Čepčianská a Ľ. Budychová</i>)	49
Hudebně pohybová výchova (<i>H. Dvořáková</i>)	64
Sáňkování a příprava k lyžování (<i>Ľ. Janovský</i>)	71
Příprava k plavání (<i>M. Hoch</i>)	76
Další prostředky nepohybového charakteru (<i>S. Kotátková</i>)	78
5. STRUKTURA CVIČEBNÍCH HODIN (<i>Ľ. Berdychová</i>)	83
6. ZVLÁŠTNOSTI METOD PRÁCE (<i>Ľ. Berdychová</i>)	85
7. ÚČAST NA VEŘEJNÝCH TĚLOVÝCHOVNÝCH VYSTOUPENÍCH (<i>Ľ. Berdychová</i>)	87
8. TELOVÝCHOVNÉ ZARIADENIA PRE NAJMENŠIE DETI (<i>M. Wohlová</i>)	89
LITERATURA	93