
Obsah

1. Stárneme vůbec?	5
2. Dva základní názory	7
3. Vybrali jsme si vhodné rodiče?	10
4. Je naše smrt naprogramovaná?	12
5. Je záření příčinou stárnutí?	17
6. Radikální zásah radikálů	21
7. Neobyčejná superoxiddismutáza	24
8. Zkřížování	27
9. . . . a jeho důsledky	31
10. Oxidujete rychle nebo pomalu?	32
11. Stárnutí v mládí	35
12. Imunita proti imunitě	37
13. Chyby Dr. Orgela	39
14. Co se to vlastně děje s bílkovinami?	44
15. Nejsou enzymy jako enzymy	46
16. Co v nás vlastně stárne?	49
17. Mohou být buňky nesmrtelné?	51
18. Cytogerontologie	56
19. Staré a mladé buňky	59
20. Buňky cyklující a necyklující	63
21. Opotřebují se membrány buněk?	67
22. Co podporuje buňky?	71
23. Hmyz jako model stárnutí	73
24. Jak ubíhá náš čas	77
25. Hodinky racemace	82
26. Je rakovina opakem stárnutí?	87
27. Opravy a chybné opravy	91
28. Dokážeme léčit stáří?	94
29. Co nám život prodlouží?	97
30. Jak nezestárnout	101