

Obsah

Úvod	3
PŘEDKRMY	4
Studené předkrmý	4
Celerová kaše na salátě	4
Celerové závitky se šunkovou pěnou	4
Kedlubny plněné lososovou pěnou	5
Paprika plněná šlehanou nivou	5
Paprika plněná celerovým salátem	5
Sýrové rolky s ředkvičkovou pomazánkou	6
Marinovaný pórek	6
Okurky plněné rajským tvarohem	6
Okurkové špalíčky s česnekovou pěnou	7
Plněné kyselé okurky	7
Rajčata plněná koprovým krémem	8
Rajčata plněná vídeňským krémem	8
Rajčata plněná pažitkovým krémem	8
Ředkvičkový salát v kedlubně	9
Teplé předkrmý	9
Vařená brokolice s máslem	9
Brokolicové toasty s česnekem	9
Vařené cibulky jako chřest	10
Celer v těstíčku s ananasem	10
Pečené kedlubny ve slupce	10
Dušené natě se sýrem	10
Vařený květák se strouhankou	11
Kukuřice vařená v klasech	11
Pórkové toasty zapečené	11
Zeleninový nákyp	12
Špenátové omelety	12
Zeleninové lívanečky	12
POLÉVKY	13
Brokolicová polévka	13
Celerová polévka	14
Celerová polévka s bramborem	14

Cibulová polévka se sýrem	14
Polévka cibulačka	15
Česnečka	15
Polévka z dýně	15
Polévka z fazolových lusků s krupicí	16
Smetanová polévka z fazolek	16
Hrášková polévka	16
Polévka z hrášku s houskou	17
Hrášková polévka s uzeninou	17
Chřestová polévka	18
Kapustová polévka	18
Kapustová polévka s houbami	18
Kapustová polévka s bramborem	19
Kedlubnová polévka	19
Kopřivová polévka	19
Koprová polévka s bramborem	19
Květáková polévka	20
Mrkvová polévka	20
Bramborová polévka s mrkví	20
Mrkvová polévka s rýží	21
Okurková polévka	21
Pažitková polévka	21
Pórková polévka	22
Pórková polévka s vejcem	22
Petrželová polévka se smetanou	22
Petrželová polévka s osmaženou houskou	23
Rajčatová polévka s rýží	23
Rajčatová polévka s ovesnými vločkami	23
Rajčatová polévka s chlebem	24
Ředkvičková polévka	24
Polévka z červené řepy	24
Polévka z hlávkového salátu	25
Špenátová polévka	25
Špenátová polévka s vejcem	25
Špenátová polévka s bramborem	26
Šťovíková polévka	26
Polévka z kyselého zeli	26
Zelná polévka	27
Zelná polévka s paprikou	27
Zeleninová polévka	27

Zeleninový krém se sýrem	28
Polévka z jarních bylinek	28
Bramborová polévka	28
HLAVNÍ JÍDLA	29
Brokolice se sázenými vejci	29
Brokolice na houbách	30
Brokolice ve vinném těstíčku	30
Celerové opečenky	30
Smažené celerové noky	31
Celerový bramborák	31
Smažený celer se sýrem	31
Celer pečený s rajčaty	32
Celerové smaženky	32
Celerové karbanátky	32
Zapečený celer s vejci a sýrem	33
Zapečený celer s brambory	33
Plněný celer	33
Smažená cibule	34
Cibule s česnekem a vejci	34
Cibule v těstíčku	34
Cibule v žampionovém těstíčku	35
Cibule s vejcem jako mozeček	35
Cibule smažená se šunkou	35
Cibule plněná masovou náplní	36
Cibule plněná houbovou náplní	37
Omelety s cibulí a rajčaty	37
Cibulové lívanečky	37
Cibulové omelety	38
Červená řepa se smetanou	38
Zapečené fazolky se šlehačkou	38
Zadělávané fazolové lusky	39
Fazolové lusky s vejci	39
Fazolkový nákyp	39
Fazolové lusky s houbami	40
Fazolové lusky s rajčaty	40
Fazolky na smetaně s koprem	40
Fazolky na slatině	41
Fazolky ve vinném těstíčku	41
Fazolové špagety s jogurtem	41

Dušený fenykl	42
Fenykl v tymiánovém těstíčku	42
Fenykl se šunkou a vejcem	43
Hráškové omelety	43
Hrášek na slanině	43
Hráškové nudle se sýrem	43
Zapečený chřest	44
Zadělávaný chřest	44
Vařený chřest s osmaženou strouhankou	44
Kapustové závitky	45
Kapustový nákyp	45
Kapustové palačinky	45
Smažená kapusta	46
Kapustové karbanátky	46
Kapusta dušená s rajčaty	46
Kapustový mozeček	47
Zapečená kapusta s těstovinami	47
Kapustová sekaná	47
Zapékaná kapusta se sýrem	48
Kapustičky s mrkví na víně	48
Zadělávaná růžičková kapusta	49
Růžičková kapusta v sýrovém těstíčku	49
Růžičková kapusta pečená s játry	49
Kedlubny na paprice	50
Dušené kedlubny s natí	50
Smažené kedlubny	50
Plněné kedlubny	51
Kedlubny plněné hráškem	51
Zapečené kedlubny se sýrem	51
Kedlubnové smaženky	52
Květákový nákyp s houbami	52
Květák na smetaně	52
Květákové krokety	53
Květák v muškátovém těstíčku	53
Květák se žampiony	53
Květák zapečený se šunkou	54
Pečený květák s palačinkovým těstem	54
Květák smažený v těstíčku z droždí	54
Květák s vejci	55
Smažený květák	55

Kosmatice	55
Lilek dušený s rajčaty	55
Zapečený lilek s masem a rýží	56
Smažený lilek	56
Plněný lilek	56
Lilek v pivním těstíčku	57
Mrkev na smetaně	58
Zadělávaná mrkev na paprice	58
Mrkev zapečená s rýží	58
Mrkev s česnekem	59
Mrkvové omelety	59
Plněné okurky	59
Okurky dušené na slanině	60
Dušené okurky s rajčaty	60
Okurky na smetaně s koprem	60
Omelety s okurkovou náplní	61
Dušené papriky se žampiony	61
Paprikový guláš	61
Papriky na kmíně s vejci	62
Plněné papriky v rajské omáčce	62
Zapečené papriky	62
Lečo s vejci	63
Papriky smažené se sýrem	63
Papriky v sýrové strouhance	63
Paprikové omelety	64
Smažené patisony	64
Plněné smažené patisony	64
Patisony na slanině s vejci	65
Zapečené patisony	65
Patisonové lečo	65
Zadělávaný pórek	65
Pórek s vejci a uzeninou	66
Pórkový mozeček	66
Pórkové omelety	66
Zapečený pórek se sýrem a uzeninou	67
Pórkové flíčky	67
Pórek smažený v sýrovém těstíčku	67
Pórkové řízky	68
Omelety s rajčaty	68
Rajčata plněná vejci a sýrem	69

Rajčata s masovou nádivkou	69
Palačinky s rajskou náplní	69
Rajčata smažená ve vinném těstíčku	70
Pikantní rajčata	70
Ředkvičkový mozeček	70
Řepa na smetaně	71
Špenát se sýrem	71
Špenátové flíčky	71
Špenátové omelety	72
Špenátové karbanátky	72
Špenátový nákyp	72
Špenátová roláda	73
Vodnice v žampionovém těstíčku	73
Zelné řízky	73
Zelné závitky	74
Zelné listy s rýží a houbami	74
Zelné karbanátky	74
Kološvárské zelí	75
Zeleninové řízky	75
Zeleninové rizoto	75
Zeleninový prejt	76
PŘÍLOHY	77
Cibulové zelí	77
Celerové krokety	77
Kedlubnové zelí	77
Karotka dušená s koňakem	78
Kopřivová kaše	78
Špenátové noky	78
Hlávkové zelí s vínem	79
Červené zelí s pomerančem	79
Ananasové zelí	79
Kyselé zelí s jablkem	80
Kyselé zelí s bramborem	80
Zeleninové knedlíky	80
SALÁTY	81
Celerový salát	81
Celerový salát s křenem	81
Cibulový salát	81

Cibulový salát s hráškem	81
Salát z mladé cibulky	82
Pikantní hlávkový salát	82
Hlávkový salát se slaninou	82
Salát z čínské zeli s rajčaty	83
Kedlubnový salát s jablky	83
Mrkvový salát	83
Mrkvový salát s jablky	83
Okurkový salát	83
Okurkový salát s jogurtem	84
Paprikový salát	84
Pórkový salát s mrkví	84
Rajčatový salát	84
Ředkvičkový salát	85
Ředkvičkový salát s kysanou smetanou	85
Zelný salát s koprem	85
Salát z červeného zeli	86
Salát z kyselého zeli	86
Míchaný salát	86
Zeleninový salát se sýrem	86
SLADKÉ MOUČNÍKY	87
Palačinky s mrkvovou nádivkou	87
Mrkvové řezy s ovocnou pěnou	87
Mrkvová kolečka	88
Mrkvové řezy	88
Mrkváčky	88
Mrkvový nákyp	89
Mrkvance s mákem	89
Omelety s mrkvovou zavařeninou	89
Mrkvový dort	90
Rebarborový dezert	91
Rebarborový koláč se skořicí	91
Rebarborový závin	91
Kynuté koláče s rebarborou	92
Rebarborový koláč s mandlemi	92
Medový koláč s rebarborou	93
Staročeské řepánky	93
Zelníky	94