

Obsah

Úvod	5
 Část první	
Tajemství úspěšného rodičovství	9
Jak děti myslí, cítí a chovají se	17
Proč děti zlobí	27
Pozitivní výchova	33
Trest bez bolesti	41
Pomoc při problémech s chováním	47
Nástup do první třídy	53
Hádky mezi sourozenci	59
Zvyšování sebeúcty	65
Dieta, váha a cvičení	71
Rozchod rodičů	79
 Část druhá	
Konkrétní problémy a jejich řešení	89