

# Obsah:

4	Úvod – Aromaterapie – příroda po kapkách
7	Marketing v kosmetickém salonu
12	Kůže a její funkce
14	Jednotlivé typy pleti
18	Kosmetické účinky rostlinných olejů a másel
24	Karité
28	Kakao
30	Oliva
33	Éterické (esenciální) oleje pro kosmetické užití a všeobecné zásady jejich užívání
40	Vitaminy
43	Péče o smíšenou pleť
47	Mastná, zánětlivá pleť a akné
51	Rozšířené žilky a kuperóza
55	Péče o zralou pleť
59	Péče o suchou a citlivou pleť
64	Péče o pleť v klimakteriu
70	Bříško, přivoň si aneb aroma péče o pleť v těhotenství
75	Pomeranče přenechme přírodě (lymfatické ošetření obličeje i těla, celulitida, thalaso-terapie)
80	Muži v salonu (Hot stones, Antimigrenózní a Křišťálová masáž)
87	Letní kosmetika
93	Zimní pohádka (specifická péče o pleť v chladném období)
97	Květové vody
99	Manikúra a pedikúra
104	Aromaterapeutická masáž v kosmetice, manikúře a pedikúře
110	Wellness kosmetika (čoko-kávová terapie)
115	Aroma-panní lázeň
123	Co do přírodní kosmetiky rozhodně nepatří
126	O autorkách