

Obsah

Předmluva	7
Kozoroh	8
Dispozice k nemocem	9
Bolesti kloubů, páteře, revmatismus (artróza, artritida)	9
<i>Tinktura z kostivalu</i>	10
<i>Mast z kostivalu</i>	10
<i>Obklady z kostivalu</i>	10
<i>Slavná kopřiva</i>	10
<i>Čistící byliny</i>	12
<i>Jarní protirevmatická kúra</i>	12
<i>Čaj na pocení při revmatismu</i>	12
<i>Prokrvující „placky“</i>	12
<i>Křenová placka</i>	12
<i>Hořčičná placka</i>	12
<i>Cibule s křenem</i>	12
<i>Čerstvé křenové listy</i>	12
<i>Křenový ocet</i>	13
<i>Teplá cibule</i>	13
<i>Rychlá pomoc při ústřelu</i>	13
<i>Bolestivá kolena</i>	13
<i>„Voda“ v kolenech</i>	13
<i>Mazání z tujy</i>	13
<i>Dobré protirevmatické mazání</i>	13
<i>Bolesti zad</i>	14
Osteoporóza (řidnutí kostí)	14
<i>Domácí prostředky z vaječných skořápek („léky“ na osteoporózu)</i>	14
<i>Šlehačka s vaječnými skořápkami</i>	16
Zaživací potíže	16
Uklidňující čaj při neuróze žaludku	16
Čaj na chronické střevní katary	16
<i>Nechutenství, plnost, nadýmání</i>	16
<i>„Šňaps“ na podporu trávení</i>	16
<i>Záněty střev</i>	17
<i>Čaje proti nadměrné kyselosti žaludku</i>	17
<i>Čaje na střevní a žaludeční chronické potíže</i>	17

<i>Katary střev s průjmy</i>	17
<i>Rady proti zácpě (viz také u Panny)</i>	17
Bylinky na nervy a proti smutku	18
<i>Bylinka proti strachu</i>	18
<i>Čaj ze sporýše pro posílení nervů</i>	18
<i>Protidepresivní bylinka</i>	19
<i>Čaj z meduňky lékařské</i>	19
<i>Čaj na dobrou noc</i>	19
<i>Čaj na spaní při zvýšené nervozitě</i>	19
<i>Karmelitánské kapky z meduňky</i>	19
<i>Meduňkový extrakt ve věně</i>	20
A ještě něco pro „mlsné kozy“	20
<i>Meduňková bowle</i>	20
<i>Domácí jogurt s meduňkou</i>	20
<i>Levandulová limonáda</i>	20
Vodnář	21
Dispozice k nemocem	22
Bércové vředy	22
<i>Mast z měsíčku zahradního</i>	22
Křečové žíly, záněty žil, otoky, trombózy (viz také u Střelce)	24
<i>Čaje „na žíly“</i>	25
<i>Čaj maté</i>	25
<i>Noční křeče v nohách</i>	25
<i>Čaj pro Vodnáře</i>	26
<i>Otoky nohou, únava nohou</i>	26
<i>Mravenčení v nohách</i>	26
<i>Otoky, zatvrdliny a zduřeniny</i>	26
<i>Komoniový obklad („Melilotová náplast“)</i>	27
Krevní oběh (špatné prokrvení)	27
<i>Máte studené nohy?</i>	27
<i>Rozmarýnové víno (německý předpis)</i>	27
<i>Víno z komonice lékařské</i>	27
<i>Čaj na zlepšení krevního oběhu</i>	28
Migréna	28
<i>Čaj proti migréně</i>	28
Neklid, špatný spánek, nervová slabost	29
<i>Čaj při neklidu a nervózním bušení srdce</i>	29
<i>Neklidný spánek dětí</i>	29
<i>Posilující koupel</i>	29
<i>Koupel na uklidnění nervů a bolestí</i>	30

<i>Výborná směs na močové cesty, ledviny i písek</i>	137
„Žlutý“ močopudný čaj	137
Rostlinné harmonizátory	138
Ženské nemoci (viz také u Štíra)	140
<i>Základní ženský čaj</i>	140
<i>Čaj při slabé menstruaci</i>	141
<i>Při silné menstruaci</i>	141
<i>Výborná směs „pro přechod“</i>	141
Proti nadměrnému pocení	141
Špatné zažívání, potíže se žlučníkem	142
<i>Máta peprná</i>	142
<i>Mátový likér</i>	142
<i>Mátová kořalka</i>	142
<i>Julep (americký předpis)</i>	142
<i>Žlučníkový čaj</i>	143
<i>Černá ředkev na žlučník</i>	143
Zklidňující čaje (nejen při špatném zažívání)	143
<i>Mateřídouškové víno</i>	143
Štír	144
Dispozice k nemocem	145
Konečník – hemoroidy	145
<i>Domácí mast na hemoroidy</i>	146
<i>„Vlk v zadku“ (opruzenina)</i>	146
<i>Svědění konečníku</i>	146
Močové cesty, ledviny	147
<i>Potíže močových cest a prostaty</i>	147
<i>Chronický zánět prostaty</i>	147
<i>Zánět močového měchýře a močovodů (starý osvědčený recept)</i>	148
<i>Čaj na ledvinové a močové kaménky</i>	148
<i>Prevence kamének</i>	148
<i>Bezděčné močení</i>	148
<i>Proti nočnímu pomočování</i>	148
<i>Řezavka, pálení při močení (ze starého herbáře)</i>	150
<i>Bílkoviny v moči odstraní</i>	150
<i>Krev v moči odstraní</i>	150
<i>Kyselinu močovou v krvi odstraní</i>	150
<i>Hnis v moči odstraní</i>	150
<i>Česnekový recept pro kámen (ze starého herbáře)</i>	151
Lidová afrodisiaka (vyčerpání, stres)	151
<i>Omáňkové víno</i>	151

875575 \ 5711118 11 XN

<i>Selská afrodisiaka</i>	151
<i>Vino na potenci</i>	151
<i>Vzpružující čaj</i>	151
<i>Recept z mrkve (na potenci)</i>	152
<i>Čaj na sexuální zklidnění</i>	152
Domácí hořký likér z bylin	152
Ženské potíže	154
<i>Čaje na otěhotnění</i>	154
<i>Čaj na udržení těhotenství</i>	154
<i>Čaj při bolestivé menstruaci</i>	155
<i>Ženský čaj „blahodárný“</i>	155
Problémy s nadváhou (viz též Býk, Rak, Ryby a Štír)	155
<i>Lžičníkové víno</i>	155
Játra, žlučník	156
<i>Čaje na jaterní a žlučnickové potíže</i>	156
<i>Citlivost vůči mastným jídlům</i>	157
<i>Žlučnickové koliky</i>	157
Hysterie, úzkostnost, deprese	157
<i>Čaj na dobrou náladu</i>	157
<i>Bylinka na uklidnění</i>	158
<i>Bylinka pro Štíry – vřes obecný</i>	158
<i>Růžový sirup</i>	158
<i>Ledové květy</i>	158
Střelec	159
Dispozice k nemocem	160
Úrazy, hojení ran, byliny „ranhojičské“	160
<i>Jitrocelová šťáva</i>	161
<i>Zelené polštářky z jitrocele</i>	162
<i>Odraženiny</i>	162
<i>Kousnutí koně</i>	162
<i>Kopnutí krávy</i>	162
<i>Kousnutí hadem</i>	162
<i>Krevní podlitiny, zastaralé modřiny</i>	162
<i>Boule, zatvrdliny (starý dobrý recept)</i>	164
<i>Mast na podebrané rány (starý recept)</i>	164
<i>Třezalkový olej</i>	164
Potíže s páteří	164
<i>Ústřel</i>	164
<i>Terebintová mazanina (na bolavou páteř, kyčle apod.)</i>	165
<i>Cibulové mazání</i>	165
<i>Přesličková koupel</i>	165

Čistící čaje (dna, chronický revmatismus)	165
<i>Odjedovací čaj faráře Ferdy</i>	166
Denní čaje (viz také u Raka a Panny)	166
<i>Ivanův čaj</i>	166
<i>Višňové nebo třešňové stopky</i>	167
<i>„Devatero kvítí“</i>	167
Cévy, skleróza, prevence mrtvice	167
<i>Léčivý cévní čaj</i>	167
<i>Čajová směs jako prevence mrtvice</i>	168
<i>Ochrnutí po mrtvici</i>	168
<i>Prevence mozkových příhod</i>	168
<i>Česnekem proti skleróze</i>	168
<i>Česnekový elixír s křenem:</i>	168
Jak předcházet křečovým žilám? (viz také u Vodnáře)	169
<i>Obklady na křečové žíly</i>	169
<i>Pohanková kúra (při křečových žilách)</i>	169
<i>Jablka – prevence proti infarktu a kornatění tepen</i>	170
<i>Domácí ocet z jablečných slupek</i>	170
<i>Domácí ocet z celých jablek</i>	170
<i>Domácí ocet tříbylinkový</i>	172
S kopřivou na alergii	172
<i>Senná rýma</i>	172
Jeřabiny posilují imunitu	172
<i>Podzimní koupel z jeřabin</i>	172
<i>Čaj z jeřabin</i>	173
<i>Likér z jeřabin (jeřabinka)</i>	173
<i>Zdravotní šťáva z jeřabinek</i>	173
<i>Čaj „zlatý podzim“</i>	173
<i>Čaj svatojánský</i>	174
<i>Vitaminový nápoj z jehličí</i>	174
Seznam bylin	175
Seznam speciálních léčivých čajů	178
Seznam specialit	180
Seznam chorob	181
Seznam vyobrazení	185
Obsah	186



<i>Třezalková tinktura</i>	30
<i>Oves setý – nejen pro koně</i>	30
<i>Šumavská ovsovka</i>	32
Poruchy soustředění, zapomnětlivost	32
<i>Čaje na zlepšení paměti</i>	32
<i>Nervové sušenky</i>	32
<i>Celkové povzbuzení těla i ducha</i>	32
<i>Čaj pro ty starší</i>	33
<i>Kořeněný čaj</i>	33
Snížená odolnost organismu	33
Ryby	34
Dispozice k nemocem	35
Nemoci nohou (od kotníků k prstům)	35
<i>Mezivrstvá plíseň nohou I</i>	35
<i>Mezivrstvá plíseň nohou II</i>	35
<i>Mezivrstvá plíseň nohou III</i>	36
<i>Vavřínová koupel na nožní plísně a svědivé vyrážky</i>	36
<i>Mazání na plísně z přesličky</i>	36
<i>Popraskané paty nebo ruce</i>	36
<i>Zrohovatělá kůže na nohách</i>	36
<i>Ostruha (výrůstek na patě)</i>	36
<i>Bolestivé bradavice na chodidlech</i>	38
<i>„Nehty škaradé šlechtí“ (ze starého herbáře)</i>	38
<i>Hnisavý zánět nehtového lůžka</i>	38
<i>Kuří oka</i>	38
<i>Proleženiny (dekubity)</i>	39
<i>Zápach nohou</i>	39
<i>Koupel pro unavené („poštácké“) nohy</i>	39
Proti pití alkoholu	39
<i>Proti pití piva</i>	39
<i>Proti chuti na alkohol</i>	39
<i>Proti opilosti (při kocovině)</i>	40
<i>Krvavá Mařenka (Bloody Mary) a Panna</i>	40
<i>Pocit nucení ke zvracení (nauzea)</i>	40
<i>Zvracení vyvolá (lidová dávidla)</i>	40
Neuróza ze sexuální předrážděnosti	42
<i>Čaj pro sexuální neurotiky</i>	42
Deprese a špatný spánek	42
<i>Těžkomyslnost a melancholie</i>	42
<i>Posilující koupel z dobromysli obecné</i>	42

Problémy s nadváhou	43
<i>Bylinkové redukční čaje</i>	43
<i>Zelený nápoj</i>	44
Štítná žláza	44
<i>Čaj z karbince</i>	45
<i>Čaj z chaluhy bublinaté</i>	45
<i>Čaj při potížích štítné žlázy</i>	45
Zevní léčba strumy	46
<i>Obklad ze svícele syřišťového</i>	46
<i>Mast z černobýlu „proti voleti“</i>	46
<i>Obklad z komonice lékařské (melilotová náplast)</i>	46
<i>Mast z komonice lékařské</i>	46
Beran	47
Dispozice k nemocem	48
Bolesti hlavy	48
<i>Čaj z bukvice lékařské</i>	48
<i>Tinktura z bukvice lékařské</i>	48
<i>Léčba bolesti hlavy</i>	49
<i>Osvědčený prostředek proti bolení hlavy</i>	50
Choroby očí	50
<i>Slzení a pálení očí</i>	52
<i>Infekce očí, nejasné vidění, pálení očí</i>	52
<i>Dobrá směs na oční kapky</i>	52
<i>Posílení slabých očí</i>	52
<i>Zelený zákal</i>	52
<i>Šedý zákal</i>	53
<i>Ambrožkové víno</i>	53
<i>Fenyklové víno</i>	53
<i>Ječné zrno</i>	53
Ústa	53
<i>Afty (drobné vřídky v ústech)</i>	53
<i>Opary</i>	54
<i>Koutky rtů</i>	54
Neuralgie	54
<i>Trojklanný nerv</i>	54
<i>Bezinkový likér</i>	54
Horečky (viz také u Lva)	56
<i>Čaj z tužebníku jilmového</i>	56
<i>Výborné recepty proti horečce</i>	56

Nervové žaludeční potíže	56
<i>Čaj pro výbušné a přecitlivělé Berany</i>	57
Náchylnost k infekcím	57
Vlasová kosmetika	57
<i>Tinktura na vlasy</i>	57
<i>Tinktura na vlasy z kopřivy</i>	58
<i>Ořešák na vlasy</i>	58
<i>Lámavost vlasů</i>	58
<i>Vlasy poničené trvalou</i>	58
<i>Barvení vlasů ořešákem</i>	58
<i>Barvení vlasů cibulovými slupkami</i>	58
Pleťová kosmetika	58
<i>Koupeľ z přesličky</i>	58
<i>Ambrožková odličovací voda</i>	59
<i>Pleťová voda na unavenou pleť</i>	59
<i>Pleťová voda z okurek</i>	59
<i>Pleťové masky (viz také u Býka)</i>	59
Býk	60
Dispozice k nemocem	61
Podpora obranyschopnosti proti infekcím	61
<i>Chřipka, kašel, chrpot</i>	61
<i>Křen – český žen-šen</i>	62
<i>Křenový sirup</i>	62
<i>Křenové víno</i>	62
<i>Jablečný křen</i>	62
<i>Pomazánka proti chřipce</i>	62
<i>Cibule</i>	62
<i>Třapatka nachová</i>	62
Bolení v krku	64
<i>Rýma a nachlazení</i>	64
<i>Proti nachlazení (starý ruský recept)</i>	64
<i>Proti rýmě (starý ruský recept)</i>	64
<i>Česnek – lék venkování</i>	65
<i>Česnekový dip</i>	65
<i>Cikánské saláty</i>	65
<i>Černý rybíz (meruzalka černá)</i>	66
<i>Černý rybíz za studena (tření)</i>	66
<i>Sirup z citronů</i>	66
<i>Ocet čtyř zlosynů</i>	66
Choroby uší	66
<i>Nedoslýchavost a hučení v uších</i>	66

<i>Zánět středního ucha</i>	67
<i>Hučení v uších z vysokého tlaku, návaly krve do hlavy</i>	67
Hlasivky, chrapot	67
Kašel	68
<i>Cibule proti kašli</i>	68
<i>Čaj na odkašlávání</i>	68
<i>Sirup proti dráždivému kašli</i>	68
<i>Čaj z fialek</i>	68
Záněty průdušek, astma (viz také u Blíženců)	68
<i>Květová směs na zánět průdušek</i>	69
<i>Protiastmatické čaje</i>	69
<i>Yzop lékařský</i>	69
<i>Yzopový sirup</i>	70
Pleťové masky pro Býky v pubertě (akné)	70
<i>Maska na zvláčnění suché pleti</i>	70
<i>Pleťová voda z jitrocele (na uhrovitou pleť)</i>	70
Proti smutku	71
<i>(„Zastrašené víno“)</i>	71
<i>Čaj pro výtvarníky</i>	71
Žlázy s vnitřní sekrecí	71
<i>Zánět dvanácterníku</i>	71
<i>Podpora trávení</i>	71
Jak ubrat na váze?	71
Obtížný hmyz	72
Sladké dobroty z bylinek	74
<i>„Šampaňské“ z bezinkových květů</i>	74
<i>Pampeliškový med</i>	74
<i>Sedmikráskový med</i>	74
Blíženci	75
Dispozice k nemocem	76
Potíže dýchacích cest	76
<i>Čaje čistící plíce od hlenů</i>	76
<i>Nápoj při zánětu průdušek i při smutku</i>	77
<i>Čaj, sirup nebo víno (pro děti i dospělé)</i>	77
<i>Sirup čistící plíce (průdušky, kašel, zastaralé katary)</i>	77
<i>Astmatické potíže</i>	77
<i>Tzv. anglický tabák</i>	77
<i>Lék na posílení plic (při astmatu)</i>	78
<i>Astmatický záchvat</i>	78
<i>Lobelka nadmutá</i>	78

<i>Omanový kořen</i>	78
<i>Ománkové víno</i>	78
<i>Elixír z puškvorce a omanu</i>	79
<i>Fenykl obecný</i>	79
<i>Kořen lékořice lysé</i>	79
<i>Čaj na odkašlávání</i>	79
<i>Vlčí mák</i>	79
<i>Sírup proti kašli z květů vlčího máku</i>	80
<i>Sírup faráře Kneippa</i>	80
<i>Jitrocelový med</i>	80
Revmatické otoky rukou	80
<i>Nemotor rukou, bolesti drobných kloubů</i>	82
<i>Tinktura z kaštanů (jírovec maďal – kaštan koňský)</i>	82
<i>Dobry protirevmatický čaj</i>	82
Po mrtvici petrklíč!	82
Náchylnost k nespavosti	83
<i>Kozlík lékařský (oddenek s kořínky)</i>	83
Kožní choroby	84
<i>Čistící čaje</i>	84
<i>Alergie</i>	84
<i>Atopický ekzém</i>	84
<i>Koupel pro děti trpící ekzémem</i>	88
<i>Koupel našich babiček</i>	88
<i>Čaj na svěží pleť</i>	89
Žaludeční a trávicí potíže	89
<i>Čaje při žaludeční neuróze, katarrech</i>	89
<i>Bolesti ve střevech (z nervozity)</i>	89
Rak	90
Dispozice k nemocem	91
Zažívání, žaludeční kyseliny	91
<i>Čaje při nadměrné kyselosti žaludku</i>	91
<i>Čaj při nedostatku žaludečních kyselin</i>	92
<i>Při pálení žáhy</i>	92
Žaludeční vředy a jejich prevence	92
<i>Štáva z čerstvého zelí jako lék</i>	94
<i>Podomácku kvašené zelí</i>	94
<i>Bolesti a krvácení vředů</i>	94
<i>Valivá metoda s heřmánkem</i>	94
<i>Chutný čaj pro citlivé Raky</i>	95
<i>Záněty žaludeční sliznice</i>	95
<i>Denní čaj z jahodniku</i>	95

<i>Proti průjmu</i>	95
„Račí čaj“	96
Na uklidnění nervů	96
<i>Domácí bylinková vína</i>	97
„Činzáno“ z rýže	97
Zuby	97
<i>Vyklání zubů (parodontóza)</i>	98
<i>Bolest zubů</i>	98
<i>Bolest zubů v dolní čelisti</i>	98
<i>Rada ze starého herbáře (Černý 1517)</i>	98
Prsa (poprsí)	98
<i>Tukový nádorek na prsu</i>	98
<i>Zanícené bradavky</i>	100
<i>Kosmetická rada z Mathioliho herbáře</i>	100
Lymfatický systém	100
<i>Čaje na lymfatické žlázy</i>	100
<i>Zduřelé lymfatické žlázy (zevní léčba)</i>	101
Plané neštovice a spalničky	101
Kožní onemocnění	101
<i>Svízelový čaj s měsíčkem</i>	101
<i>Dobrá rada na ekzémy</i>	102
<i>Čaje „čistící krev“ při vyrážkách</i>	102
Močové cesty a ledviny	102
<i>Močopudný čaj</i>	102
<i>Jarní čaj ze svízele (očistná směs)</i>	102
Jste odhodláni zhubnout?	103
<i>Tukožroutská polévka (zhubnete 5 až 7 kg za 7 dní)</i>	103
Lev	105
Dispozice k nemocem	106
Bylinky „na srdce“ a cévy	106
<i>Krevní tlak</i>	106
<i>Srdeční tonikum</i>	107
<i>Čaj z hlohu obecného</i>	107
<i>Srdeční tinktura z hlohu obecného</i>	107
<i>Čaj z hložinek</i>	107
<i>Saláty z hlohu</i>	107
<i>Směs při srdeční neurastenii</i>	108
„Lví čaj“	108
<i>Srdečník lékařský (buřina srdečník)</i>	108
<i>Srdeční víno</i>	109

<i>Petrželové srdeční vino (podle abatyše Hildegardy)</i>	109
<i>Pružnost cév</i>	109
<i>Čaj ze jmelí (bez bobulek)</i>	109
<i>Prášek ze jmelí</i>	109
<i>Česnek (viz také u Býka a Sřelce)</i>	110
<i>Česnekový elixír proti stárnutí</i>	110
<i>Čaje na regulaci krevního tlaku (kolísavý krevní tlak)</i>	110
<i>„Oživující“ koupel</i>	110
<i>Dobré rady pro zdravé stáří</i>	112
<i>Česnek s hrozinkami</i>	112
<i>Čaj proti kornatění cév</i>	112
Bolavá páteř a ochrnuté údy	112
<i>Rozmarýnový olej</i>	112
<i>Mazání na ochrnuté končetiny</i>	112
<i>Mazání na bolavé klouby</i>	113
Potíže se žlučníkem	113
<i>Kořínkový čaj na žlučník</i>	113
<i>Žlučníkový a jaterní čaj</i>	113
<i>Čaje při akutních stavech (záněty, žlučové kameny, záchvaty)</i>	113
<i>Měsíček zahradní – bylinka pro Lvy</i>	114
<i>Čaj z měsíčku zahradního (lékařského)</i>	114
Vyrážky v pubertě (horší pleť, akné)	114
<i>Měsíčkový olej (domácí příprava)</i>	114
<i>Domácí mast na akné (starý osvědčený předpis)</i>	114
<i>Čistící čaj při akné</i>	114
<i>Čistící obklad na pleť</i>	116
<i>Mastná pleť</i>	116
Spánek	116
<i>Čaje proti nespavosti</i>	116
Sklon k horečkám (viz také u Berana)	116
<i>„Náčinky“ proti horečce</i>	117
Regenerační nápoj z aloe pravé	117
Panna	118
Dispozice k nemocem	119
Zaživací potíže	119
<i>Čaje při žaludeční neuróze</i>	119
<i>Čaj, salát a sirup z čekanky</i>	120
<i>Akutní zaživací potíže</i>	120
<i>Prevence vředů, bolesti žaludku, nevolnost po špatném jídle</i>	120

<i>Chronická zácpa</i>	120
<i>Vředy střev, Crohnova nemoc</i>	121
<i>Čaj při Crohnově nemoci</i>	121
<i>Zázračná kalanchoe</i>	121
<i>Záněty a vředy tlustého střeva</i>	122
<i>Zánět žaludku a tenkého střeva</i>	122
<i>Katary střev a žaludku (úročník bolhoj)</i>	122
<i>Denní čaj s úročníkem</i>	122
<i>Denní čaj s jahodníkem</i>	122
<i>Denní čaj pro Panny</i>	124
<i>Čaj proti nadýmání s heřmánkem pravým</i>	124
<i>Harmonizující čaj s heřmánkem pravým</i>	124
<i>Yzopové víno</i>	124
<i>Čaj na slinivku břišní (ale i na žlučník, játra)</i>	124
Povzbuzující bylinky	125
<i>Čtrnáctidenní kúra z petrklíče (prvosenky jarní)</i>	125
<i>Čaj pro ženy</i>	125
<i>Povzbuzující koupel</i>	125
<i>Levandulová voňavka</i>	125
<i>Oční krém proti vráskám</i>	126
Kostní dřev a krvetvorba, chudokrevnost	126
<i>Bylinné šťávy</i>	126
<i>Bylinná krev</i>	128
<i>S konopíci na bledničku</i>	128
<i>Sedmero koření</i>	128
<i>Dobrá „babská rada“</i>	128
Proti melancholii a smutku	129
<i>Fialkový sirup (pro děti)</i>	129
<i>Fialková tinktura (pro dospělé)</i>	129
<i>Tonikum proti smutku a melancholii</i>	129
<i>Kvítkový čaj</i>	129
Váhy	130
Dispozice k nemocem	131
Cukrovka	131
<i>Vyzkoušené čajové směsi pro diabetiky</i>	133
<i>Pomocná léčba cukrovky podle léčitele Fraňce</i>	133
<i>Bobkový list na cukrovku</i>	134
<i>Recepty nejen pro diabetiky</i>	134
<i>Močové cesty, ledviny</i>	134
<i>Močopudná směs</i>	137
<i>Čaj při vodnatelnosti</i>	137