Obsah

Systém průvodce — — — — — — — — — — 5

VŠEOBECNÁ ČÁST — — — — — — — — — 7
Vymezení oblasti — — — — — — — — — — 7
Horopis — — — — — — — — — — — 8
Geologický a geomorfologický vývoj — — — — — — 12
Vodopis — — — — — — — — — — — 17
Podnebí — — — — — — — — — — — 22
Květena a rostlinstvo — — — — — — — — — 28
Živočišstvo — — — — — — — — — — — 38
Historie a hospodářský vývoj — — — — — — — 43
Uměleckohistorické památky, kultura — — — — — — 53

TURISTICKÁ ČÁST — — — — — — — — — 62
Historie turistiky — — — — — — — — — — 62
Současnost turistiky — — — — — — — — — — 64
Ochrana přírody — — — — — — — — — — 67
Pěší turistika — — — — — — — — — — — 76
1 Nové Město pod Smrkem — — — — — — — 77
2 Bílý Potok — — — — — — — — — — 84
3 Hejnice — — — — — — — — — — — 89
4 Frýdlant — — — — — — — — — — — 93
5 Višňová — — — — — — — — — — 98
6 Oldřichov v Hájích — — — — — — — — 100
7 Liberec — — — — — — — — — — — 105
8 Bedřichov — — — — — — — — — — 115
9 Jablonec nad Nisou — — — — — — — — — 123
10 Smržovka — — — — — — — — — — 130
11 Josefův Důl — — — — — — — — — — 136
12 Tanvald a Desná — — — — — — — — — 139
13 Příchovice — — — — — — — — — — 147
14 Kořenov — — — — — — — — — — 149
15 Jizerka — — — — — — — — — — — 153
Zimní turistika a lyžování — — — — — — — — 154
1 Nové Město pod Smrkem, Bílý Potok, Hejnice — — 160
2 Oldřichov v Hájích — — — — — — — — 162
3 Liberec — — — — — — — — — — — 163
4 Bedřichov — — — — — — — — — — 164
5 Janov nad Nisou, Severák, Loučky — — — — — 166
6 Jablonec nad Nisou — — — — — — — — 168
7 Smržovka — — — — — — — — — — 169
8 Josefův Důl — — — — — — — — — — 170

9 Špičák — — — — — — — — — — — 171
10 Desná — — — — — — — — — — — 174
11 Tanvald, Plavy, Držkov — — — — — — — 175
12 Kořenov — — — — — — — — — — — 176
13 Jizerka — — — — — — — — — — — 178
14 Smědava — — — — — — — — — — — 179
15 Hlavní hřebenové trasy Jizerských hor — — — — 180
Vodní turistika — — — — — — — — — — — 185
Cykloturistika — — — — — — — — — — — 185
Mototuristika — — — — — — — — — — — 187
Kilometráž turistických značených cest — — — — — 189
Horolezectví — — — — — — — — — — — 207
Jizerské hory v Polsku — — — — — — — — — — 209

MÍSTOPISNÝ SEZNAM — — — — — — — — — 211

PRAKTICKÉ INFORMACE — — — — — — — — 323

Doporučená literatura — — — — — — — — — — 329