

OBSAH

Místo předmluvy

Co vám může dát tato kniha

Myslete „velkoryse“	17
Objevte zázračnou sílu svého myšlení	18
Jednotlivé klíče k vašemu úspěchu	19

Kapitola 1

Věřte na úspěch a budete mít úspěch

Víra hory přenáší	21
Věřte ve vítězství a dosáhnete ho	22
Věřte, že jste lepší	23
Učiňte pro sebe sílu víry nepostradatelnou	24
Naučte se zacházet se svými pozitivními myšlenkami	26
Rozvíjení síly víry	27
Váš osobní vzdělávací program	27
Vaše perfektní laboratoř	28
Tři důležité rady	29

Kapitola 2

Překonejte nemoc selhání, zvanou „hledání výmluv“

Staňte se imunní proti nemoci slabochů	31
„Nejsem zcela zdrav“	32
„Nemocné srdce“ mladého muže	32
„Mladý ventil“ nemocného muže	33
Choroba není překážka	33
Čtyři prostředky proti „hledání výmluv“ o zdraví	34
„Člověk musí být chytrý, aby měl úspěch!“	34
Důležitá je duševní čilost	35
Vědění není rozhodující...	36
...ale vědění může znamenat moc	37
Tři jednoduché cesty k léčení „hledání výmluv“ o rozumu	38
„Nemá to smysl, jsem příliš starý (nebo mladý)!“	38
Půl století produktivity	39
Jak se stal bankovní úředník duchovním a burzovní makléř univerzitním profesorem	40
Problém jednoho triadvacetiletého	41
Tři léčebné prostředky proti „hledání výmluv“ o stáří	42
„Můj případ je jiný, já přitahuji neštěstí!“	42
Úspěch nemá nic společného se štěstím	42
Překonejte „hledání výmluv“ o štěstí dvěma kroky	43

Kapitola 3

Vybudujte si sebedůvěru a zbavte se všech strachů

Strach je něco velmi skutečného	44
Aktivita léčí strach	45
Prekonejte svůj strach	46
Vaše „paměťová banka“	47
Deponujte do své „paměťové banky“ jen pozitivní myšlenky	48
Vybírejte ze své „paměťové banky“ jen pozitivní myšlenky	48
Nepříjemnosti nejsou žádané	50
Všichni jsme si podobní	51
Vyvážená perspektiva	52
Ukažte své porozumění	52
Nejednejte nikdy proti svému svědomí	53
Nezasadte do svého svědomí rakovinový nádor	55
Konejte i vy správné věci	55
Sedejte si dopředu	56
Hleďte stále kontakt pohledů	56
Choďte o pětadvacet procent rychleji	57
Mluvte bez zábran	57
Zářívě se usmívejte	58
Osvojte si pět užitečných doporučení k chování	59

Kapitola 4

Jak docílíte velkorysého a velkého myšlení

Velikost našeho myšlení určuje velikost našich výkonů	60
Sebeponižování	60
Poznejte svou skutečnou velikost	61
Působení slova	61
Vytvořte si pozitivní představivost	62
Negativní a pozitivní obrazy	62
Čtyři cesty k slovnímu bohatství velkorysého myšlení	64
Snažte se vidět všechny možnosti, ne pouze současný stav	64
Trénink zvyšování hodnot	68
Harryho upřímný aktivní zájem	69
Čím se vyznačuje dobrý řečník?	70
Co zapříčiňuje neshody?	71
John dostal nejmenší kancelář a ztroskotál	71
Tři cvičení proti malichernému myšlení	72
Test: Malicherné nebo velkorysé myšlení	72
Vždy se vyplatí myslet velkoryse!	73

Kapitola 5

Jak dosáhnete tvořivého myšlení

Nejen umělci mohou myslet tvořivě	75
Věřte tomu, že je něco proveditelné...	75
...a váš rozum najde cesty	76

Jistý mladík pochopil: Nic není nemožné!	77
Kde je vůle, tam je i cesta!	78
Myslete pokrokově	78
Vaše cesta je nejlepší!	79
V ledu nic neroste	79
Tři cesty proti tradičně zaujatému myšlení	80
Absolutní dokonalost je nedostižná	80
„Týdenní program vylepšování“	81
Vždy existují cesty – rozum vám je ukáže	82
Zkušenost bankovního úředníka	83
Práce navíc přináší vždy užitek	84
Důležité je správně naslouchat	85
Manažer, který hledal „pomoc“	85
Vaše uši jsou vstupní ventily	85
Dotazy a naslouchání posilují vaši tvořivost	86
Nechte se stimulovat	86
Účetní, který prodával nemovitosti	86
Nechte se duševně povzbudit	88
Nápady musejí být rozvíjeny...	88
...a formulovány	89
Soubor cest k tvořivému myšlení	89

Kapitola 6

Jste tím, co si o sobě myslíte

Vaše myšlení určuje vaše chování	91
Výrazný zevnějšek vám pomáhá ve výrazném myšlení	92
David – osamělý skaut	92
Váš zevnějšek hovoří – k vám i k ostatním	93
Využijte finančně toho, že zaplatíte dvojnásobek	94
„Vytvořím nejvelkolepější stavbu světa“	94
Postoj k práci	95
Jak vás vidí okolí	95
Jak byste se rozhodli?	96
I poslíčci mohou být užiteční	97
Touha napodobovat	98
Probudte nadšení	98
Dodejte si pocit, že jste nejlepší	99
Dodejte si odvahy	100
Vaše osobní „reklamní heslo“	100
Nejdůležitější body ve zkratce	101

Kapitola 7

Zvolte si správné okolí a cestujte životem v první třídě

Člověk je produktem svého životního prostředí	103
Vaše budoucí životní prostředí určuje, čím budete	103
Potlačená fantazie a negativní propaganda	104
Skupina, která se úplně vzdala	104

Skupina, která se vzdala částečně	105
Skupina, která se nikdy nevzdá	105
Nic není nemožné	105
„Negátoři“	106
Změňte své životní prostředí, je-li to třeba	107
Ignorujte negativně smýšlející lidi	108
Najděte si správné rádce	108
Práce a volný čas	109
Peterův a Paulův víkend	110
Nesklouzněte do vyjetých kolejí	111
Dávejte pozor na své společenské okolí	111
Myšlenkový jed „drby“	112
Jezděte první třídou	113
Nechte se svým okolím dovést k úspěchu	114

Kapitola 8

Záleží na správném postoji

Čteme každodenně myšlenky ostatních	115
Abych mohl aktivizovat druhé, musím nejprve zaktivizovat sebe	116
Nadšení může být velmi výnosné	117
Dobývejte se hlouběji	118
Naplňte životem vše, co děláte	119
Rozšiřujte dobré zprávy	120
Dobré zprávy urychlují dobré výsledky	121
Zásadou je, brát ostatní vážně	122
Nikdo není bezvýznamný	123
Dejte ostatním pocit, že jsou důležití	123
Když pokládáte za významné druhé...	124
...vidíte i svůj vlastní význam	124
Projevte své vděčné uznání	124
Oslovujte lidi jejich jmény	125
Chvála je dobrá investice	125
Záležitost s květinami	126
Nezanedbávejte svou rodinu	127
„Především sloužit“ je důležitý postoj	127
Snaživý pumpař	128
Dávejte víc, než je očekáváno	129
Nejdůležitější postoje ve zkratce	130

Kapitola 9

Posuzujte správně ostatní lidi

Základní pravidlo úspěchu	131
„Faktor laskavosti“	131
Plán Lyndona B. Johnsona	132
Přátelství se nedá koupit	133
Chopte se iniciativy	134
Šest pravidel k povzbuzení vaší iniciativy	135

Žádný člověk není dokonalý	135
Všimněte si u lidí ve vašem okolí chvályhodných vlastností	136
Případ úspěšného pojišťovacího agenta	137
Případ správného...	138
...a chybného myšlení	139
Zdvořilost nic nestojí	140
Přijde na to, jak věci pozorujeme	140
Shrnutí principů, o nichž byla řeč	141

Kapitola 10

Udělejte z aktivity svůj zvyk

Uskutečňte své nápady...	142
...tím, že budete jednat	142
Proč se George neoženil	143
Proč bydlí Jim v novém domě	144
Chris by se rád osamostatnil, ale...	146
Nečekejte na dokonalé podmínky	146
Samotné nápady nestačí	147
Každé akci musí předcházet jiná akce	148
Pobízejte svůj rozum	149
Magické slovíčko úspěchu „teď“	150
Nemluvte, když už je pozdě	150
Jak se Hans pro samé přípravy vůbec nedostal k věci	151
„Jsem právě teď ve správném rozpoložení“	152
Síla iniciativy	152
Bojujte za svou věc	153
Angažujte se dobrovolně	154
Zvykněte si být aktivní	154

Kapitola 11

Jak změňte porážku ve vítězství

Nepoddávejte se porážkám	156
Jak vedou nezdary k úspěchu	157
Využijte své porážky	159
Nemocný herec a slepý duchovní	160
Analyzujte své chyby	161
Cenné neúspěchy	161
Nevymlouvejte se na „smůlu“	162
Vytrvalost a radost z experimentování tvoří dobrou symbiózu	163
„Existuje cesta!“	164
Vytvořte si odstup a začněte znova	165
Všechno má své dobré stránky	166
Pět pomocných ukazatelů	167

Kapitola 12

Stanovte si cíle, které podporují váš růst

Důležité je, kam se chcete dostat	168
---	-----

Plánujte pro budoucnost	168
Váš osobní desetiletý plán	170
Psí bouda pro Peanut	170
Usilujte o cíl	171
Proměňte svá přání v činy	172
Podlehněte svému nejtajnějšímu přání	173
Nikdy není pozdě	174
Soustřeďte svůj pohled na vytčený cíl	174
(Vymyšlený) příběh Toma a Jacka	175
Důležitý poznatek	176
Jak mohou vytčené cíle prodloužit váš život	176
Princip nejbližší míle	177
Třicetidenní průvodce vašimi pokroky	179
Také oklikou se lze dostat k cíli	180
Investujte...	181
...do svého vzdělání	181
...a do „vyvolávače nápadů“	182
Koncept pro podporu vašeho růstu	183

Kapitola 13

Naučte se myslet jako vůdčí osobnost

Čtyři principy přinášející úspěch	184
První princip: Vžijte se do lidí, kteří jsou pro vás důležití	184
Nezdar nákupčí	185
Dívejte se očima druhých	186
„Báječná“ věc	187
„To druhé“ stanovisko je třeba správné	187
Druhý princip: Buďte lidští	188
Johnova „lidská“ filozofie	189
Bobova „čtyřstupňová formulace“	190
Řešte všechno lidským přístupem	192
Důstojnost každého člověka je nedotknutelná	192
Třetí princip: Myslete pokrokově	193
Případ tří zástupců	193
Jak nová učitelka zvládla chaos	194
Člověk se orientuje podle vedení	195
Žádaný je progresivní myslitel	196
Čtvrtý princip: Radte se sami se sebou	197
Udělejte si čas pro nerušené přemýšlení	197
Zázračná síla plánovité samoty	198
Osvobďte se od vnějších vlivů	198
Shrnutí vůdčích principů	199

Epilog

Jak zapojíte magickou sílu velkorysého myšlení

Myslete velkoryse...	201
...když se vás malomyslní pokoušejí stáhnout dolů	201

...když cítíte, že ztrácíte síly	201
...když to vypadá, že neshody jsou nevyhnutelné	202
...když se cítíte poraženi	202
...když vaše láska polevuje	202
...když cítíte, že pracovně přešlapujete na místě	202
Buďte ve svém myšlení vždy velkorysí!	203