

Obsah

Úvodní slovo	7
Prevence a léčba kyberšikany musejí být uskutečňovány v kontextu znalostí o šikaně.	8
Kdy a jak máme řešit kyberšikanu?	9
1 Předmluva k českému vydání	11
1.1 Kyberšikana v České republice	12
1.2 Kyberšikana a legislativa.	13
1.3 Kde získat potřebné informace a kde hledat pomoc	14
1.4 Bezpečné prostředí doma i ve škole	18
2 Kyberšikana na českých školách	21
2.1 Pomluvy na Facebooku prohloubily šikanu ve třídě	22
2.2 Vulgární nadávky a výhrůžky na Facebooku	22
2.3 Fotky ze záchodu	24
3 Úvod	27
3.1 Jak používat tuto knihu	28
4 Rozumíme kyberšikaně	31
4.1 Čím se kyberšikana liší?	32
4.2 Prostředky kyberšikany	33
4.3 Různé druhy kyberšikany	35
4.4 Důležité rady	36
4.5 Pravidla chování.	37
4.6 Jak mluvit o kyberšikaně	38
5 Rozcvičky	39
5.1 Digitální technologie.	40
5.2 Krabice kyberšikany	41

5.3 Kvíz na téma internetových zkratk.	42
5.4 Souhlasím/nesouhlasím.	45
5.5 Online chování.	47
5.6 Přidejte kamaráda.	49
5.7 Pošlete to dál.	53
5.8 Fotky na internetu	54
6 Aktivity	55
6.1 Co je kyberšikana?	56
6.2 Online komunita	61
6.3 Bezpečný profil na internetu	62
6.4 Online příběh	63
6.5 Klíčová slova	65
6.6 Drahá kybertetičko	67
6.7 Proč nic neříct	69
6.8 Kybertest	71
6.9 Přátelé na internetu.	74
6.10 Soukromé, nebo osobní?	80
6.11 Řekni, co si myslíš!	82
6.12 Dnes profil na sociální síti, zítra pracovní pohovor	84
6.13 Jak se cítím	85
6.14 Kybersoud.	87
7 Opakování	93
7.1 Souhrnný přehled.	94
7.2 Mysli, čiť, dělej	95
7.3 Zamyšlení, předsevzetí.	96
7.4 Kyberplakáty	97