

OBSAH

PŘEDMLUVA 7

ÚVOD 10

Jak je kuchařka koncipována? 10

PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH DRUHŮ KOŘENÍ
A EXOTICKÝCH PŘÍSLAD, SE KTERÝMI SE SETKÁTE
V TÉTO KNIZE 12

Bobkový list 12

Cibule 14

Citronela 14

Česnek 15

– naložený česnek 15

Feferonky 16

– garam masala 16

– čat masala 16

– čar masala 17

– feferonková garam masala 17

Hořčičné semínko 18

Hřebíček 18

– kořeněná jablečná šťáva 19

Chilli papričky 19

– oheň a led 20

Kardamom 21

Kari 21

– madráské kari 22

– západoindická kari směs 22

– fenyklové kari 22

– červená kari pasta 23

- zelená kari pasta 23
- Kokos 23
- Koriandr 24
 - horké koření 25
- Kurkuma (žlutý zázvor) 25
- Máta 25
 - vejce s balšánkou 25
- Muškatový oříšek a květ 26
- Nové koření 26
- Oregano 27
- Pepř 27
- Řecké seno 27
- Římský kmín 28
- Skořice 28
- Šitake houby 29
- Tymián 29
- Zázvor 30
 - zavařenina z pomerančů i s kůrou 30
 - naložený citron 32
- Jak a kde pořizovat koření a jak s ním zacházet? 32
- O králi džungle: mango 34
- Mango čatni pro rychlou spotřebu 34
- Suroviny, se kterými se setkáte a které doporučuji mít ve spíží skříni 35
- Důležitá informace o soli 36
- V hlavní roli: KUŘE (KRŮTA) 37
 - Kreolské kuře I 37
 - Kreolské kuře II 38
 - Kuře se žampiony 39
 - Klasické kung-pao 39
 - Červený výbuch 40
 - Taková tagine 41
 - Kuskus s kostkami kuřete 41
 - Kuřecí/krutí špíz s pikantním jogurtem 42
 - Kuřecí/krutí kousky s kurkumovo-banánovou omáčkou 43

- Kuřecí/krůtí chilli con carne 44
- Kuře Dhanidža 44
- Kuře s worcesterem a zázvorem 45
- Kuřecí/krůtí kostky na šitake 45
- Kuře v tandúru 46
- Kuřecí korma 47
- Kuře Bagada 48
- Krůta na neslazeném kakau 49
- Rogan džoš 50
- Kašmírské mutandžan 50
- Kari: 51
 - 1. základní zeleninové kari s kokosem 51
 - 2. kořeněné kuřecí kari 52
 - 3. karibské kari 52
 - 4. smetanové kuřecí kari 53
 - 5. bengálské kuřecí kari 54
 - 6. kokosové rybí kari 55
 - 7. kuřecí kari koule 56
 - 8. zeleninové kari 56

V hlavní roli: RYBA 57

- Fish and chips 57
- Žraločí překvapení 58
- Rybí filety s čatní 59

V hlavní roli: KRÁLÍK 59

- Králík na řecký způsob 59

V hlavní roli: NEZŘÍZENĚ PÁLIVÉ VINDALÚ 60

- Hovězí vindalú 60
- Kuřecí vindalú 61
- Vejce vindalú 61

V hlavní roli: LUŠTĚNINA ANEB INDICKÉ DHÁLY 62

- Kořeněná čočka 64
- Dhál z Keraly 64
- Kořeněný hrachový dhál 65
- Cizrnový dhál 66
- Špenátový dhál 67
- Sladkokyselý dhál 67
- Čana dhál 68

V hlavní roli: BRAMBORY 69

- Pikantní bramborové závitky 69
- Brambory s česnekem 70

V hlavní roli: ČÍNA Z ČÍNY 71

- Krůtí maso s bambusem na sladkokyselou 71
- Hakka nudle 71

V hlavní roli: ZELENINA 72

- Čočka a zelenina s čatní 72
- Kari s květákem, rajčaty a hráškem 73
- Brambory s rajčaty, olivami a tabaskem 73
- Barevná omeleta 74
- Hrášková masala 74

V hlavní roli: POKRMY Z JEDNOHO HRNCE 75

- Ostré fazole s čabajkou a rajčaty 75
- Grenadýrský hrnec 76
- Jambalaya 76
- Brambory s květákem 77
- Masala brambory 78
- Zapečené pohankové placky z piva 78

V hlavní roli: RÝŽE 79

- Příprava rýže 79
- Balzámová rýže 79
- Smažená rýže 80
- Cibulová rýže 80
- Rozinkovo-oříšková rýže 80
- Šafránová rýže 81

V hlavní roli: PILAFY 81

- Rýžový pilaf 81
- Bengálský pilaf 82
- Rybí pilaf 82
- Pilaf starých bakalářů 83
- Kuřecí pilaf se šafránem 83
- Kuřecí pilaf 84
- Rizoto: 84
 - Italské rizoto 85

V hlavní roli: POCHUTINY A PŘÍLOHY 85

- Česneková bageta 85

- Pečené fazole 86
- Pečený česnek 86
- Pyré z červené papriky 87
- Pečené brambory jako příloha 88
- Hořčicovo-medová zálivka na saláty 88

V hlavní roli: PIKANTNÍ SLADKOSTI 88

- Rýžový pudink I 89
- Rýžový pudink II 90
- Banány se skořicí a rumem 90
- Kořeněný ovocný salát 91
- Mrkvovo-skořicové muffiny 91
- Ananasové plněné trojhránky 92
- Kokosové burfi 93
- Kadžur burfi (koule) 93
- Mangový sorbet s omáčkou 94
- Kulfi 95
- Zmrzlina s ovocem a ořechy 95
- Ovocný salát 96

V hlavní roli: SALÁTY (jako příloha i hlavní jídlo) 97

- Salát s řapíkatým celerem 97
- Těstovinový salát 97
- Salát Kompromis 97
- Coronation Chicken 98
- Vánoční salát 99

V hlavní roli: OMÁČKY K PÁLIVÝM JÍDLŮM

(a nejen k nim) 100

- Indonéská sójová omáčka 100
- Romesco omáčka 100
- Jogurt s banány a chilli papričkou 101
- Jogurtová omáčka s okurkou 102
- Harisa 102
- Pálivé nakládané limety 103
- Vindalú pasta I 103
- Vindalú pasta II 104
- Vindalú pasta III 104
- Sladká a kyselá raita 104

Ztracený zázrak (silfion a ločidlo) 105

- Co o čertově lejně říká herbář?** 108
- V hlavní roli: OCHUCENÉ MÁSLA** 109
- Jahodové máslo 109
 - Ořechové máslo 110
 - Bylinné máslo 110
 - Ovocné máslo 111
 - Ostře kořeněné máslo 111
- V hlavní roli: ČATNÍ** 112
- Hruškovo-mangové čatní 112
 - Cibulovo-rajčatové čatní 112
 - Čatní na sendvič 113
 - Papájové čatní 113
 - Čatní z vlašských ořechů 113
 - Belluli čatní (česnekové) 114
- V hlavní roli: TEKUTÉ POCHUTINY** 114
- Čaj proti nachlazení 114
 - Čaj masala 114
 - Káva 115
 - Svařené víno 115
 - Svařené pivo 115
 - Svařený džus 115
 - Ohřívání mléko 115
 - Horchata 115
 - Horchata z chufy 116
 - Horchata z mandlí 117

POUŽITÁ LITERATURA 119