

Obsah

Předmluva	7	<i>Dioscorea villosa</i> – Jam huňatý – Indiánský zdroj progesteronu	58
<i>Achillea millefolium</i> – Řebříček obecný – Posiluje průměr, zmírňuje extrémní stavy	8	<i>Equisetum arvense</i> – Přeslička rolní – Posiluje ochablé vazivové tkáně	63
<i>Alchemilla vulgaris</i> – Kontryhel obecný – Všestranně chrání organismus	15	<i>Fragaria vesca, Rubus idaeus, Ribes nigrum</i> – Jahodník obecný – Listy jahodníku, maliníku a černého rybízu – Obsahují málo známé rostlinné hormony	68
<i>Angelica archangelica</i> – Andělíka lékařská – Posiluje tělo, dodává chuť do života	23	<i>Humulus lupulus</i> – Chmel otáčivý – Uspává a podporuje působení estrogenů	73
<i>Arnica montana</i> – Prha arnika – Hojí nejrůznější zjevná i skrytá poranění	27	<i>Hypericum perforatum</i> – Třezalka tečkovaná – Zahání černé myšlenky	77
<i>Artemisia vulgaris</i> – Pelyněk černobýl – Posiluje pánev a orgány pánevních útrob	31	<i>Lamium album</i> – Hluchavka bílá – Jemně ošetří a zvlhčí intimní místa	82
<i>Bellis perennis</i> – Sedmikráska obecná – Navrací dělohu do správné polohy	38	<i>Leonurus cardiaca</i> – Srdečník obecný – Zklidňuje tep a posiluje srdce	86
<i>Calendula officinalis</i> – Měsíček lékařský – Léčí pokožku a sliznice	44	<i>Linum usitatissimum</i> – Len setý – Mnohostranně prospívá celému organismu	90
<i>Capsella bursa-pastoris</i> – Kokoška pastuší tobolka – Zastavuje krvácení všeho druhu	49	<i>Lycopus europaeus</i> – Karbinec evropský – Zklidňuje podrážděnou štítnou žlázu	95
<i>Cimicifuga racemosa</i> – Ploštičník hroznovitý – Zajistí vyrovnanost v letech přechodu	54		

<i>Majorana hortensis</i> , <i>Origanum vulgare</i> – Majoránka zahradní a dobromysl obecná – Jemně prohřívají orgány pánve	99	Řimbaba obecná – Nedá příležitost migréně	143
<i>Melissa officinalis</i> – Meduňka lékařská – Rozveselí srdce, přináší vyrovnanost	105	<i>Taraxacum officinale</i> – Pampeliška lékařská – Posiluje játra a ledviny	148
<i>Meum athamanticum</i> – Koprník štětínolistý – Povzbuzuje trávicí orgány a dělohu	111	<i>Thymus vulgaris</i> , <i>Thymus serpyllum</i> – Tymián obecný, mateřídouška úzkolistá – Ničí škodlivé plísně a bakterie	154
<i>Ocimum basilicum</i> – Bazalka vonná – Usnadňuje uvolnění vajíčka	114	<i>Trifolium pratense</i> – Jetel luční – Rostlinné estrogeny podporující plodnost a harmonický přechod	160
<i>Potentilla anserina</i> – Mochna husí – Uvolňuje všechny křeče	118	<i>Turnera diffusa</i> – Turnera rozkladitá – Uvolňuje napětí a povzbuzuje sexuální touhu	166
<i>Punica granatum</i> – Granátovník obecný – Biblické jablko lásky	123	<i>Urtica dioica</i> , <i>Urtica urens</i> – Kopřiva dvoudomá, kopřiva žahavka – Mnohostranné léčebné působení	171
<i>Rosa</i> – Růže – Jemná vůně pro krásu a zdraví	128	<i>Vitex agnus-castus</i> – Drmek obecný, „mnišský pepř“ – Pro dny před menstruací	177
<i>Rosmarinus officinalis</i> – Rozmarýna lékařská – Dodává ženám vzlet a šarm	133	<i>Zingiber officinale</i> – Zázvor pravý – Působí hřejivou silou	181
<i>Salvia officinalis</i> – Šalvěj lékařská – Líbezně voní a významně posiluje organismus	139	Dodatek – Důležité připomínky ke sběru, sušení, skladování, přípravě a užívání léčivých čajů a rostlinných tinktur	186
<i>Tanacetum parthenium</i> –		Rejstřík	189