

OBSAH



Úvod	11
Co doopravdy chcete?	15
Promarněné šance	19

CO BY MĚL MÍT KAŽDÝ MUŽ V MALÍČKU

Jak řídit tank	23
Otočky pomocí ruční brzdy a další frajeřinky za volantem.	31
Odemykání zámků, sejfů a pásů cudnosti	41
Jak nastartovat auto/motorku bez klíčků	47
Jak přelstít bezpečnostní systémy.	50
Jak si během pár hodin opatřit zbraň v kterémkoli městě na světě.	53
Jak beze stopy zmizet	55
Jak se zbavit mrtvoly	61
Výbuchy, dýmovnice a další radovánky	65
Naučte se střílet z jakékoli zbraně	74

Naučte se ubránit – využití hrubé síly v každodenním životě	89
Jak přežít v divočině – nikdy nevíte, co se může stát	106
Průvodce hazardem – co všechno je ve hře	131
Naučte se libovolný cizí jazyk – za týden, za měsíc, za rok.	154
Naučte se jamovat na kytaru – za jeden jediný den . . .	161

KLUB MODERNÍCH GENTLEMANŮ

Naprosté minimum	169
Jak se neuškrtit vlastní kravatou	186

VŠEHOCHUŤ

Muži a motory – proč nebude vadit, když ve světě dojde ropa	195
Adrenalin + rychlost ≠ miliardy	205
Divoká jízda za polárním kruhem	210
Na vodě	220
Žijte rychle, ale dlouho – naučte se jezdit na motorce	234
Křídla a vrtule – hračky pro milionáře?	256
Výlety do vesmíru.	261
Na vlastní pohon	268
Pro dobrodružné povahy.	274
Dokažte si, že na to máte – jak vyskočit z letadla a nezabít se	278
Život na hraně	290

PRÁCE A PENÍZE

Peníze – základní pravidla	303
Už se nikdy nenechte napálit – vyjednávací techniky . .	310
Vztahy na pracovišti a jak z nich vždycky vyjít jako vítěz	315
Jak si najmout zabijáka	322
Jak lehce proplouvat životem – čtyřhodinový pracovní týden	328
Chvála lenosti – nesmyslnost systému „od devíti do pěti“	332

PÁNSKÉ ZÁLEŽITOSTI

Zmizelé erekce – kam se všechny poděly?	337
Fit až do smrti	345
Jak být tím nejlepším tátou na světě	361
Ženy chtějí silné muže	371

VÁŠEŇ A LÁSKA

Nejlepší sex, jaký ještě nezažila – ať se vás nemůže nabažít.	381
Několikanásobný orgasmus – váš, nikoli její	392

BOŽSKÁ KOMEDIE

Smích i pláč	401
Plivněte ďáblu do tváře – jak na depresi	412

OVLÁDÁNÍ MYSLI

Ovládejte svou mysl – pár kognitivních nástrojů	427
Asertivita aneb Umění říkat ne	438
Víc než jen mnemotechnické pomůcky	446
Jak neskočit na špek reklamám, politikům, náboženským autoritám a podvodníkům – co vás ve škole ani v práci nenaučili	451
Náboženství a duchovní rozměr	464
Smysl života	471
Doslov	473
Poděkování	475