

# Obsah

Hovory s bohem po česku – alchymie jógy – Euro jóga . . . . .	9
Co je to a kde má kořeny Euro jóga . . . . .	10
Co si o józe „ptáci štěbetají“ . . . . .	11
Co je to Hadí síla . . . . .	13
Co to znamená, když se řekne slovo boží? . . . . .	13
Co je též dobré vědět . . . . .	15
Co je to „učit se, učit se, učit se“ . . . . .	17
Božské hymny české . . . . .	18
Den začíná předešlou nocí . . . . .	21
Co je to profesionální přístup v životě . . . . .	22
Co je to dýchání k obrazu svému . . . . .	22
Co je to ta alchymie . . . . .	23
Co je to být asketický jógín . . . . .	24
Co je to vstoupit do samádhi . . . . .	27
Co je to překročit hranice . . . . .	28
Co je to zasvěcení . . . . .	28
Co je to upír . . . . .	29
Co je to energetický upír . . . . .	29
Co očekávám od přednášek R. Moody v Praze . . . . .	30
Co je to prožitek blízký smrti . . . . .	30
Co je to hovořit s Bohem . . . . .	32
Co je to být na lodi . . . . .	32
Co je to přání . . . . .	35
Co je to adaptovat se a adoptovat si . . . . .	36
Co je to věrnost . . . . .	36
Co vede k vnitřní harmonii . . . . .	37
Co je to Mistr . . . . .	38
Jaké jsou postupné cíle srze Euro jógu . . . . .	41
Sestava zvaná Euro jóga . . . . .	42
Prostorové trojúhelníky v pohybu . . . . .	42
Uvolnění skrze meridiány naším tělem procházející . . . . .	43
Semafor . . . . .	43

Žonglování . . . . .	44
Laskavá celotělová masáž . . . . .	45
Pozice střelce z luku . . . . .	46
Pozice úcty k sobě i okolí . . . . .	46
Pozice draka, pěti žvlů a moudrosti . . . . .	47
Pozice čápa . . . . .	47
Pozice labutě . . . . .	48
Pozice orla . . . . .	48
Pozice vítěze . . . . .	49
Energetická dvoj šroubovice . . . . .	49
Pozice velblouda . . . . .	50
Cestování skrze páteř . . . . .	50
Pozice královská . . . . .	51
Pozice od kostrče po týl hlavy . . . . .	52
Od chodidel k mozkovým hemisférám . . . . .	53
Pozice od hlavy, až po paty a ještě dále . . . . .	53
Pozice klimbajícího vozky na kozlíku . . . . .	55
Pozice zvaná Monáda . . . . .	56
Pozice celého motýlka . . . . .	56
Šlapačka . . . . .	56
Mlýnek . . . . .	57
Pozice veslaře . . . . .	57
Pozice blaženosti . . . . .	58
Po napětí, uvolnění . . . . .	58
Pozice dvou energetických okruhů ve střední rovině . . . . .	58
Pozice na boku . . . . .	59
Krokodýlí cvik 1 . . . . .	60
Krokodýlí cvik 2 . . . . .	60
Kloubní oživení . . . . .	61
Krokodýlí cvik 3 . . . . .	61
Pozice žabáka . . . . .	62
Pozice zvaná Kolébka . . . . .	62
Pozice můstku . . . . .	63
Pozice svíčky . . . . .	63

Pozice pluhu . . . . .	63
Pozice ryby . . . . .	64
Správné dýchání . . . . .	64
Královské zkruty . . . . .	65
Pozice mostu. . . . .	66
Pozice lodičky . . . . .	66
Z hlavy k centru imunity . . . . .	67
Torzní pozice . . . . .	67
Pozice lotosového květu. . . . .	68
Korouhvička . . . . .	69
Kovářské měchy . . . . .	69
Časoprostorové dvoj šroubovice . . . . .	70
Pozice tygra a tygřice . . . . .	71
Pozice kobry, letadla, luku a kobylinky. . . . .	72
Sfinga . . . . .	73
Pozice zajíce . . . . .	74
Pozice králíka . . . . .	74
Jedna z pozic diamantového spánku. . . . .	75
Pozice kočky. . . . .	75
Kočí sfinga. . . . .	76
Pozice předcházející stojí na hlavě. . . . .	76
Pozice pokojného bojovníka. . . . .	77
Přes horu pyramidální tělo vstává . . . . .	78
Pozice větrníku a mašinky . . . . .	78
Následuje pozice mašinky . . . . .	79
Symbol nekonečna . . . . .	79
Pozice artisty . . . . .	79
Pozice stromu a křišťálové studánky . . . . .	80
Naše finální časoprostorová orientace . . . . .	81
Energie pulzuje jako srdce . . . . .	82
Výzva . . . . .	83