

Obsah



8

Polévka je grunt

Chlebová polévka I.....	9
Chlebová polévka II.....	10
Uzená polévka.....	11
Bigos, vydatná polévka.....	12
Haviřská fazolačka.....	13
Fazole po haviřsku.....	14
Hrstková polévka.....	15

16

Kobzole

a jiná zeleninová jídla

Bramborové knedlíky s tvarohem nebo s rozškvařeným špekem.....	17
Bramborové šulanky s povidlím a uzeným.....	18
Babiččiny škubánky na slano.....	19
Slezské halušky.....	20
Bramboráky (placky).....	21
Podlistníky.....	22
Podlesníky.....	23
Bramborové placky s ostružinami.....	24
Švestkový bramborák.....	25
Kapušík.....	26
Bramborové klobásky I.....	27
Bramborové klobásky II.....	28
Cottage.....	29
Brambory přelité „mačánkou“.....	30
Kutle s kobzolama (Dršťková omáčka s bramborama).....	31
Recept po babičce.....	32
Moravský bramborový salát.....	33
Polské zelí.....	34
Zelový salát.....	35
Omáčka ze šťávy z kyselého zelí (ze zelňačky).....	36
Hrachulky mojí babičky.....	37
Květákový mozeček se strouhankou.....	38
Zapékané těstoviny s brokolicí a sýrem.....	39

40

Pro milovníky masa a hub

Plněné vepřové koleno po selsku.....	41
Frýdecká kotleta v alobalu.....	42
Vepřový řízek Ondráš.....	43
Bigos zbojníka Ondráše.....	44
Ostravska klasika.....	45



Obsah



Střítežské zelí.....	46
Zelný guláš.....	47
Roládka.....	48
Telecí závitky.....	49
Ostravský kotouč.....	50
Lovecké závitky.....	51
Králík na černém pivu.....	52
Husa na sušených hruškách.....	53
Uzené maso se švestkovou omáčkou a slezské kluski (knedlíky).....	54
Klobásková omáčka.....	55
Knedle v kyšlým želu.....	56
Studenecský kapr na paprice.....	57
Pečené hříbky s brynzů.....	58
Houbový kuba.....	59

60

Něco sladkého

Bryja z ostravska.....	61
Krupicový nákyp.....	62
Ovesná kaše se sýrem.....	63
Starobělské „zmrzlé kobzole“.....	64
Knedlíky s ovocem.....	66
Babiččin škvarkový závin.....	67
Frgále.....	68
Moravský koláč.....	69
Tvarohové koláče.....	70
Hruškový koláč.....	71
Medový kremeš.....	72
Opilý Francek.....	73
Jablka v županu se zmrzlinou.....	74

75

Slané k zakousnutí

Kynutá buchta s uzeným masem (šoldra).....	76
Těšínská „šoldra“.....	77
Zapečené bílé klobásky.....	78
Závin z listového těsta s červenou řepou.....	79
Slezské pirohy.....	80

81

Na chuť a na zahřátí

Slezská vařonka.....	82
Haviřská vařonka.....	83

