



OBSAH

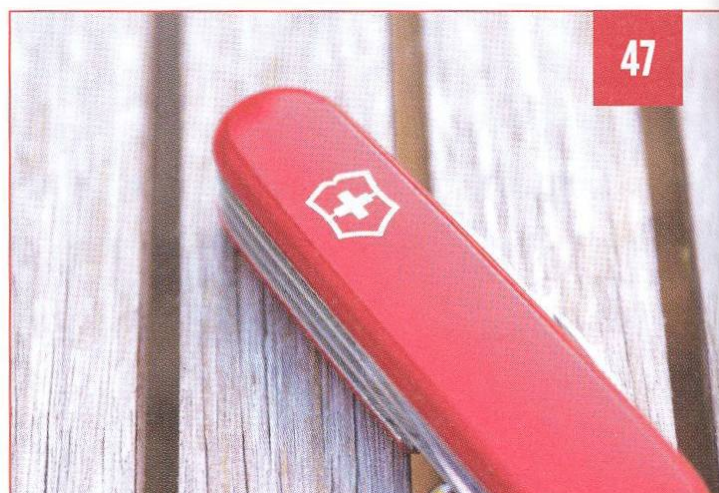
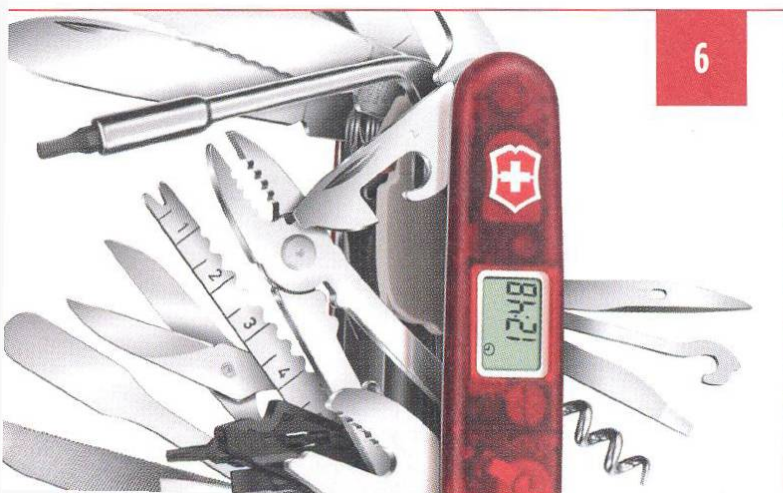
Poděkování.....	3
Slovo o autorovi.....	3

1. ČÁST: ÚVOD

Dějiny švýcarského armádního nože.....	7
Výběr švýcarského armádního nože.....	9
Doplňky.....	42

2. ČÁST: PŘÍPRAVA

Tipy na čištění, broušení a údržbu.....	48
Jak používat švýcarský armádní nůž.....	58



3. ČÁST: POUŽÍVÁNÍ NOŽE V PŘÍRODĚ

Úvod do bushcraftu a survivalu	63
Zaměstnávání mysli a udržování morálky	65
Tipy pro venkovní aktivity	68
Signalizace a navigace	74
Rozdělávání ohně	82
Tábořiště	102
Příprava jídla	132
Rybaření	150
Získávání a čištění vody	176
Péče o vzhled	183
Oprava výstroje	185
Údržba palných zbraní	204
První pomoc	207
Další využití švýcarského armádního nože	213

4. ČÁST: POUŽITÍ VE MĚSTĚ

Každodenní krizové situace	220
Vzhůru na kolo	221
Epilog	222
Rejstřík	223
Prameny fotografií	224

