
Obsah

ÚVODNÍ POZNÁMKA

/5/

TRÉNINK A HERNÍ DOKONALOST

/7/

TEORETICKÝ KONCEPT TRÉNINKU

/9/

ENERGETICKÉ ZABEZPEČENÍ HERNÍHO VÝKONU

/15/

MODELÝ ZATĚŽOVÁNÍ

/30/

STAVBA TRÉNINKU

/39/

HERNÍ CHARAKTERISTIKY SOUČASNÉHO HOKEJE

/45/

TVORBA HERNÍ KONCEPCE

/75/

KONDIČNÍ TRÉNINK

/86/

NÁCVIK

/145/

HERNÍ TRÉNINK

/191/

EVIDENCE A PLÁNOVÁNÍ

/217/

ŘÍZENÍ DRUŽSTVA

/221/

ABECEDNÍ SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK A SYMBOLŮ

/239/

POUŽITÉ GRAFICKÉ ZNAČENÍ

/240/

LITERATURA

/241/
