

OBSAH

Přírodní lékárna proti chorobám dýchacích cest	1
Přírodní lékárna proti potížím zad	8
Přírodní lékárna v prevenci a při chorobách močových cest	11
Zelená chemie	13
Přírodní lékárna proti chorobám žaludku a střevního traktu	21
Léčivky z vlastní sklizně	29
Přírodní lékárna proti žlučnickovým chorobám	38
Recepty paní Marie	40
Další rostliny vhodné pro pěstování	42
Přírodní lékárna při prevenci a při nemocech jater . .	49
Léčivý preparát mumio a jeho použití	51
Vy se ptáte, my odpovídáme	56
Přírodní lékárna při chorobách látkové výměny	58
Vstaň a jdi!	62
Přírodní lékárna proti chorobám kostí, kloubů a svalů	69
Přírodní lékárna proti chorobám pokožky	75
Přírodní lékárna proti nemocem nervů	80
Přírodní lékárna proti nemocem pohlavních orgánů . .	84
Přírodní lékárna proti infekčním chorobám	87
Přírodní lékárna proti chorobám krevního oběhu . . .	88
Přírodní lékárna proti chorobám rukou a nohou . . .	92
Léčení světlem – světelná punktura	95
Tajemství paní Kamenické	97
Jasnovidka	105
Cenné rady léčitelů	110
Za vůni bylinek – k Jiřině Bohdalové	122