

OBSAH

8	Úvod	38	Nata	69	Ta-čcheng-čchüan	
10	Svět bojových umění	38	Činadi	69	Žou-kung-men	
<hr/>						
INDIE A JIŽNÍ ASIE			38	Lathi	69	Mien-čchüan
16	KULTURA A VLIVY	39	Kuští	69	Luo-chan-čchüan	
20	Gatka	40	POHLED DO ZÁKULÍ: Zápasníci ve stylu kuští	72	POHLED DO ZÁKULÍ: Pekingská opera	
22	Mukna	<hr/>				
22	Šastra-vidjá	ČÍNA A VÝCHODNÍ ASIE				
22	Tang-ta	48	KULTURA A VLIVY	78	Pa-kua-čang	
22	Box muki	54	Böch	78	Čchuo-tiao	
23	Inbuanský zápas	55	Tchien-šan pchaj	78	Ťiou-fa-men	
23	Aki kiti	55	Boabom	79	Chua-čchüan	
23	Silambam	55	Hop gar kung-fu	79	Ti chang-čchüan	
24	Kalarippajattu	55	Paj-che-pchaj	79	Ťing-čchüan-tao	
26	POHLED DO ZÁKULÍ: Kalarippajattu	55	E-mej-čchüan	80	Tchai-ti-čchüan	
32	ZBRANĚ A ZBROJ: Indické zbraně	56	Paj-chu-pchaj	84	POHLED DO ZÁKULÍ: Mistr tchai-ti-čchüanu	
36	Vadžramuští	56	Paj mej	88	Severní kudlanka nábožná	
36	Kuttu varisai	56	Liou che	88	Tygří kung-fu	
36	Malyutham	57	Šaolinské kung-fu	88	Pchi-kua-čchüan	
36	Marma adi	60	POHLED DO ZÁKULÍ: Šaolinští mniši	89	Čchang-čchüa	
37	Bothati	66	ZBRANĚ A ZBROJ: Šaolinští mniši	89	Kung-fu černého jeřába	
37	Angampora	68	Pa-ti-čchüan	89	Mej-chua-čchüan	
37	Bandeš	68	Leopardí styl kung-fu	92	Sing-i-čchüan	
37	But marma atti	69	Tuan-čchüan	92	Tien-maj	
				93	Wu-šu	
				94	POHLED DO ZÁKULÍ: Škola wu-šu	
				100	Opilá opice	
				101	Tchung-pej-čchüan	

101	Tchaj-šeng-men	121	Nan-čchüan	133	Kunmudo
101	Pchao-čchuej	121	Šaolinské nan-pej-čchüan	133	Kuksulwon
101	Pa-fa-čchüan	121	Tchang-šou-tao	134	Taekwondo
102	Chou-čchüan	121	Feng-šou	136	Tangsudo
102	Tchan-tchuej	122	Jung-čchun	136	Hankomdo
102	Severní orlí pařát	123	Čchung čcha	136	Wonhwado
103	Fan-c'-čchüan	123	Fo-tia kung-fu	136	Hanmudo
103	Box go-ti	123	Jižní kudlanka nábožná	137	Hankido
103	Šuaj-tiao	123	Liou-tia	137	Hödžon musul
104	POHLED DO ZÁKLISÍ: Mistr šuaj-tiao	124	Chung šeng	137	Hedong komido
110	Mi-cung-i	124	Čchüan-fa		
110	Pěst pěti předků	124	Hadí kung-fu		
110	Systém černého tygra	124	Pět zvířat		
111	Futienský bílý jeřáb	125	Cuej-čchüan		
111	Chung-tia	125	I-li-čchüan		
111	Kou čchüan	126	Ssirum		
111	Chung-fo	126	Subak		
114	Laj tchung-pchaj	126	Jusul		
114	Cchaj-li-fo	127	Tchukong musul		
114	Draří pěst	127	Kjukido		
115	Tao-pchaj kung-fu	127	Kwonbop		
115	Chu-čua-pchaj	127	Komdo		
116	ZBRANÉ A ZBROJ: Čínské zbraně	130	Tchekkjjon		
120	San-su	131	Hapkido		
120	San-šou	132	Sonkwanmu		
120	Ta-movy dlaně	132	Jongmudo		
120	Cchaj-tia	132	Kwon-gjokdo		
		132	Hwarangdo		

JIHOVÝCHODNÍ ASIE A OCEÁNIE

140	KULTURA A VLIVY
144	Bando thaing
145	Bando jóga
145	Banšaj
145	Min zin
145	Pongji thaing
145	Naban
147	Lethwei
148	Krabi krabong
150	POHLED DO ZÁKLISÍ: Krabi krabong
156	ZBRANÉ A ZBROJ: Krabi krabong
158	Muay Thai

160	POHLED DO ZÁKLUSÍ: Bojovníci muay Thai	
166	Lerdrit	
166	Muay boran	
166	Tu-thlan	
166	Ling lom	
167	Bokator	
167	Pradel serej	
167	Khmerský tradiční zápas	
169	Vovinam	
169	Cu'ong nhu	
169	Tomoi	
173	Pencak silat	
174	Liu seong kuntzao	
174	Sindo	
175	Bersilat	
175	Kali sikaran	
175	Kadena de mano	
176	Buno	
176	Kuntaw	
177	Kuntaw lima-lima	
177	Pangamut	
177	Gokusa	
180	Eskrima	
182	Espada y daga	
182	Sagasa	
182	Suntukan	
183	Dumog	
183	Balintawak	
183	Sikaran	
186	Mau rakau	
186	Kombatan	
186	Escrido	
187	Lameco eskrima	
187	Yaw-yan	
187	Jendo	
187	Moderní arnis	

JAPONSKO A OKINAWA

190	KULTURA A VLUVY	
196	ZBRANĚ A ZBRŮJ: Samurajové	
202	Okinawské karate	
202	Rjukai rju	
202	Šonin rju	
203	Šótokan	
204	Tojama rju	
204	Ueči rju	
204	Tomari te	
204	Tegumi	
205	Okinawské kobudó	
205	Wadó rju	
205	Góđžu rju	
205	Naha te	
206	Sukolai	
206	Nipon kempó	
206	Hakó rju	
206	Tenšin šóden katori	
206	Gošin džúdzucu	
207	Šindó jošin rju	
207	Daitó rju aiki džúdzucu	
208	Nindžucu	
210	POHLED DO ZÁKLUSÍ: Mistr ninđža	
214	ZBRANĚ A ZBRŮJ: Nindža	
216	Džúdzucu	
218	Nakamura rju	
218	Jaidó	
219	Jagju šinkage rju	
219	Kendžucu	
219	Sumidžucu	
219	Bódzucu	
220	Kendó	
224	Jabusame	
225	Kjúdó	
225	Kjókusiin karate	

225	Shootfighting	
225	Puroresu	
226	Sumó	
228	POHLED DO ZÁKLUSÍ: Zápasníci sumó	
234	Džúđó	
238	Aikidó	
240	Taiho-džucu	
240	Šórinđži kempó	
240	Isšin rju	
241	Naginatodžucu	
241	Šintaidó	
242	Taidó	
242	Kempó kai	
242	Nambudó	
243	Genbukan	
243	Džinenkan	

EVROPA

246	KULTURA A VLUVY	
250	Bataireacht	
250	Skotský back hold	
251	Lancashireský zápas	
251	Catch wrestling	
251	Cornishský zápas	
252	Quarterstaff	
252	Baritsu	
253	Defendu	
253	Džieišudan	
253	Bojovnícké jung čhun	
254	Jogo do pau	
254	Zipota	
254	Lutta corsa	
254	Juego del palo	
255	Lucha canaria	
255	La scuola della spada italiana	
255	Ljubo	
256	Box	
258	POHLED DO ZÁKLUSÍ: Profesionální boxer	

264	Rytířské klání	292	Rough and tumble	332	Americké bojové džúdo
265	Kinomichi	292	Surijský boj s holi	332	Modelové přeapadení na ulici
265	Báton français	293	Ngunijský boj s holi	332	Neko ryu goshinjitsu
265	Gouren	294	POHLED DO ZÁKULISÍ: Ngunijšší bojovníci s holi	333	SCARS
266	ZBRANÉ A ZBROJ: Středověký účastník klání	300	ZBRANÉ A ZBROJ: Zuiské zbrané	333	Program bojových umění námožní péhoty
268	Západní lukostřelba	304	Krav maga	334	Chvatový Inoueův zápas
268	Šerm	305	Systém Hagana	334	Limalama
270	Řecko-fimský zápas	305	Kapap	335	Lua
270	Savate	306	Sayokan	338	Calinda
271	Parkour	306	Kuraš	338	Boj s holi mani
272	Deutsches Ju-jutsu	306	Yažli güreš	338	Tinku
272	Kampfringen			339	Vale tudo
272	Deutsche Fechtschule			339	Kombato
273	Schwingen			339	Luta livre
276	Pankrátion			339	El juego del garrote
277	Svebor			340	Capoeira
277	Realni aikido	310	KULTURA A VLVY	341	Maculelé
277	Combat 56	314	Wen-do	344	Brazilské džúdzucu
277	Khridoli	314	Defendo		
278	ROSS	314	Hurricane combat art		
278	Systéma	315	Šaolinské kempo karate	350	Slovníček pojmů
278	Buza	315	Shingitai jujutsu	352	Rejstřík
279	Sambo	315	Americké kempo	360	Poděkování
280	Ruský všestranný zápas	316	Jeet kune do	360	Správné bojové umění pro vás
280	Stav	318	Smižená bojová umění (MMA)		
280	Han moo do	320	POHLED DO ZÁKULISÍ: Zápasníci MMA		
281	Glima	328	Collegiate wrestling		

AMERIKA

AFRIKA, BLÍZKÝ VÝCHOD A STŘEDNÍ ASIE

284	KULTURA A VLVY	329	Hoshin roshi ryu
288	Zápas laamb	329	Shen lung kung fu
289	Zápas evala	329	To shin do
289	Dambe	329	Systém amerického karate
289	Egyptský šerm s holi	329	Choi kwang do
292	Núbijský zápas	330	Systém LINE
292	Testa	330	Progresivní bojový systém
		330	Kokondo
		331	Jailhouse rock
		331	Kickbox
		332	Chu fen do