

Obsah

Předmluva	5
Stručné dějiny čaje	7
Čaj na Dálném východě	8
Čaj v západním světě	10
Rostlinopis	14
Botanika čajovníku	15
Od pěstování po zpracování	17
Vysazování a sběr	18
Zpracování čaje	19
Země pěstující čaj a druhy čajů	23
Čína	26
Japonsko	31
Ostatní producenti	34
Látky obsažené v čaji	40
Nákup a příprava	53
Několik rad úvodem	54
Kvalita vody	56
Čajové nádobí	59
Klasický způsob přípravy	62
Japonský čajový obřad	62
Další způsoby využití	64
Zelený čaj a zdraví	65
Zelený čaj a duše	81
Zelený čaj a krása	89

Recepty	103
Malý čajový slovník	123
Rejstřík	132