

Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
Minimaximální intervence 1	14
„V minulosti...“	14
Minimaximální intervence 2	17
Nikoli „jestli...“, ale „jak...“, „co...“ a „který...“	17
Minimaximální intervence 3	21
„Nýbrž...?“	21
Minimaximální intervence 4	25
„Pořád“ nelze spojovat s popisem symptomu!	25
Minimaximální intervence 5	29
„Váš problém lze přirovnat k... Je to jako...“	29
Minimaximální intervence 6	35
Místo úzkostného „Snad to nedopadne špatně ☹...“	35
Minimaximální intervence 7	40
„...Zatím ne-...“	40
Minimaximální intervence 8	44
Konstruktivní zjišťovací otázky	44
Minimaximální intervence 9	50
Konstruktivní otázky zjišťovací v malých krocích	50
Minimaximální intervence 10	56
„Dejme tomu, že byste...“	56
Minimaximální intervence 11	60
„Vědomě a pomocí rozumu jste doposud nemohl/a...“	60

Minimaximální intervence 12	65
Negativní návrhy	65
Minimaximální intervence 13	70
„nesmírně...! – „poněkud...“, „maximálně...! – „alespoň trochu...“, „krajní měrou...! – „nemálo...“	70
Minimaximální intervence 14	75
U „obtížných“ pacientů kladoucích „odpor“: Do každé věty chápající negaci!	75
Minimaximální intervence 15	81
Pravidla VW	81
Poznámky	85
15 MiniMaximálních intervencí přehledně	88
Poznámka na závěr	89
Ohlasy na knihu	91
O autorech	93