



OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	9
ÚVOD – PROČ ZROVNA NEVĚRY?	11
I. CO JE TO NEVĚRA?	14
Flirt	14
Mimomanželský kontakt	15
Dobrodružství	15
Mimomanželský vztah	16
Virtuální nevěra	16
Swingování	17
Prostituce	17
Pokusy o legalizaci bigamie	19
II. MEZİPOHLAVNÍ ODLIŠNOSTI	22
Mýtus protikladu nevěry tělesné a duševní	22
Mýtus mužské promiskuity	24
Mezipohlavní odlišnosti v očekáváních	25
Nevěra ženy mívá fatálnější důsledky než nevěra muže.	26
Zvýšená pohotovost mužů volit krajní řešení	26
Odlišné důsledky rozvodu pro ženu a pro muže	27
Nižší rozvodová radikálnost žen podváděných	27
Snížená dostupnost adaptivních reakcí na nevěru u podváděných mužů než u podváděných žen	27
Muži, kterým jsou ženy nevěrné	28
Ženy, kterým jsou muži nevěrní	28
Buridanův osel byl nepochybně sameček	29
III. MOTIVACE A PŘÍČINY NEVĚR	31
Promiskuita jako osobnostní charakteristika	31
Iterační versus inovační životní scénáře	31
Dimenze introverze – extroverze	32
Osobnostní (především emoční) nezralost	32
Porucha sebevědomí, pochyby o vlastní hodnotě	33
Narcistická osobnost	34
Jedinci emočně zranění, zneužívání a zanedbávání	34



Absence či nedostatek adaptivních norem jednání	34
Osobnostní psychopatologie	35
Hypersexualita	35
Věční nespokojenci	35
Nevěra (promiskuita) jako situační charakteristika	36
Adaptační fáze manželství	37
Návrat do zaměstnání po mateřské dovolené	37
Fáze zavírajících se vrátek	38
Mládí nevybouřené	38
Rychlokašky	39
„Zelené“ a jim podobné „vdovy“	40
Nevěry „lázeňské“	40
Dlouhodobější odloučení	41
Nevěry indukované nebo též infekční	41
Nevěra jako důsledek vztahových problémů v manželství	42
Nevěra jako způsob, jak snášet neuspokojující manželství	42
Nevěra jako pokus, jak oživit vychladlé manželství	44
Nevěra jako pokus, jak se vyrovnat s partnerovou nevěrou	45
Nevěra jako pokus, jak se od partnera odpoutat	45
Nevěra jako pokus o kompenzaci toho, co nám v manželství schází	45
IV. HLAVNÍ TYPY ANEB ABECEDA NEVĚŘ	48
Adrenalinové	48
Bulimické	48
Cestovatelsko-pionýrské	49
Debilní	50
Emancipační	50
Fantazijní	51
Gurmánsko-labužnické	51
Homosexuální	52
Charitativní	53
Incestní	54
Junácké	56
Kompenzační	57
Lovecké	57
Masochistické	58
Narcistické	59
Odvetné (nebo také revanšistické)	59
Quasipřetlakové	59



Rekreační	60
Studijní	62
Terapeutické	62
Utilitárně-tržní	63
Vlastenecké	63
Worming-upové	64
Xaverovské	65
Yokovací	66
Zpustošující	66
V. PREVENCE NEVĚŘ	67
Výběr partnera	67
Výběr kaskadérský	67
Výběr naivní, tak zvané „na jistotu“	68
Výběr s rizikem větším než běžným	68
Kultivace či devastace manželského vztahu	69
„Zlatá klec“	69
„Ochránkyně tepla rodinného krbu“	70
„Omnipotentní autorita“	70
„Ideální manželka“	70
VI. JE, ČI NENÍ? ANEB INDICIE, DŮKAZY	72
Indicie přímé, vysoce průkazné	73
Indicie nepřímé, sporné	75
Indicie pochybné, zlé	76
VII. CESTA DO PEKEL ANEB VĚDĚT, ČI NEVĚDĚT?	77
VIII. PRVNÍ POMOC NEBO POSLEDNÍ POMAZÁNÍ	79
První pomoc	79
Strukturovaná separace aneb „Rozvod na zkoušku“	84
Indikace – kdy o strukturované separaci uvažovat, kdy bývá účinná?	86
Jaké jsou podstatné dopady separace?	88
Praktická doporučení	89
Poslední pomazání	89
IX. PORADENSKÁ A TERAPEUTICKÁ POMOC	92
Kde lze pomoc nalézt?	92
Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy	93
Zdravotnická zařízení	93
Privátní praxe	93



Formy pomoci	94
Výchova	94
Poradenství	96
Terapie	97
Doprovázení	98

X. BUDEME MÍT DĚTÁTKO 100

Gravidní milenka	100
Gravidita s milencem	101

XI. NEVĚRA JAKO ŠANCE 103

XII. TI „TŘETÍ“ 106

XIII. NEVĚRA A SPOLEČNOST 110