

Obsah

Předmluva	7
První část	
KONTEXT A DĚJINY	15
Kapitola 1. FILOSOFIE TAOISMU	17
Kapitola 2. POČÁTKY BUDDHISMU	43
Kapitola 3. MAHÁJÁNOVÝ BUDDHISMUS	69
Kapitola 4. VZNIK A VÝVOJ ZENU	88
Druhá část	
PRINCIPY A PRAXE	122
Kapitola 1. „PRÁZDNÝ A PODIVUHODNÝ“	124
Kapitola 2. „SEDĚT KLIDNĚ, NEDĚLAT NIC“	142
Kapitola 3. ZA-ZEN A KOAN	162
Kapitola 4. ZEN V UMĚNÍ	181
Bibliografie	211
Příloha	221